

A MOGYE magyar tagozata a törvény betartását kéri

## Egyeztetés a konzorciumról



Fotó: Nagy Tibor

**Kedden délután a Marosvásárhelyi Orvosi és Gyógyszerészeti Egyetemen kétórás egyeztető ülést tartottak, amelynek témája a Petru Maior Egyetemmel (PME) való társulás menetét tartalmazó tervezet megvitatása volt. Az ülésről dr. Nagy Előd egyetemi docent, a MOGYE rektorhelyettesét kérdeztük.**

Bodolai Gyöngyi

A résztvevőket illetően elmondta, hogy a MOGYE egyeztető bizottságába kijelölt 12 személyből 11-en voltak jelen, akik között a magyar tagozatot dr. Benedek Imre egyetemi tanárral képviselték. A Petru Maior Egyetemről megbízott kilenc személy közül heten vettek részt a megbeszélésen, Călin Enăchescu egyetemi tanárral, a PME rektorával az élen.

– *Hogyan zajlott le az ülés?*

– A két egyetem konzorciumban való társulásáról készült munkaanyagot vezérszónokként

dr. Leonard Azamfirei rektor mutatta be, amibe időnként a PME rektora is bekapcsolódott. Az anyag pontokba foglalva tartalmazza a potenciális egyetemi egyesülés jogi kereteit, az egyesítés céljait, hatékonyságának az elemzését, alapelveit, valamint zárópontként a végrehajtás módozatait. A munkaanyagot csak az ülés kezdetekor kaptuk kézbe, és furcsa módon nem szerepelt a dokumentumon a szerző(k) aláírása, valószínűleg a két rektor dolgozta ki.

(Folytatás a 4. oldalon)

## Erdélybe érkezik A viszkis!

A filmet január 26-án mutatják be a hazai filmszínházakban, a premiert pedig egy marosvásárhelyi díszbemutató is követi majd, amelyről később olvashatják előzetes híradásunkat.

2.

## Két törvénytervezet jóváhagyására van szükség

Hétfői marosvásárhelyi látogatása során Liviu Pop oktatásügyi miniszter a helyi sajtó képviselőivel való találkozót azzal a nagyon határozott és lendületes bejelentéssel kezdte, hogy adott a lehetőség a római katolikus líceum újjáalakítására.

4.

## Aromaterápia a mindennapokban

A növényi kivonatokkal, illóolajokkal való gyógyítás az egyik legősibb orvoslási mód, amely manapság egyre nagyobb teret hódít.

5.

## Az elsavasodás betegségek okozója

Mivel a sav-bázis egyensúly a felvett tápláléktól függ, ebben a tekintetben a külvilágtól függünk. Ha nem érzékeljük kellő időben ezt a függőséget, anyagcserénk, alapvető sejtfunkcióink olyan irányban fognak elfajulni, hogy betegségeket okoznak.

6.



**OPTICA OPTOFARM**  
A látás szakértője

### Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilálatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

### Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

### Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

### Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282
- ▲ A Danubius Hotelben. Tel. 0742-100-323

## Aktuális

### Túlbuzgóság, pénzügy a neved

Antalfi Imola

A nem főállásból, hanem például ingatlan-bérbeadásból származó jövedelemmel rendelkező polgárt a pénzügyi hivatal kedveskedő levéllel lepte meg. A december 27-i keltezésű és január elején kiküldött értesítésben kényszervégrehajtást helyez kilátásba, és felszólítja az érintetteket, hogy fizessék ki a társadalombiztosítási járulékot. Érthetetlen, felháborító és teljességgel elfogadhatatlan gesztus kényszervégrehajtás megkezdésével fenyegetni valakit még az utolsó negyedév lejártá előtt, amikor a járulék még nem minősül adósságnak. A miértra a pénzügyi hivatal három alkalmazottja sem tudott válaszolni. Valószínűleg pszichológiai nyomásgyakorlással remélik elérni az összegek mihamarabbi befizetését. Mert ki ne szeretne megjelenni az adóhivatalnál a kényszervégrehajtás megkezdéséről szóló fenyegetés hatására?!

A tartalmi rész mellett a „kivitelezés” is a groteszk kategória. Az elektronikus sorszámosztás mellett az ügyfelek továbbra is tömött sorokban gyűrődnek az ügyfélablakok előtt. Egy szám lefutása alatt négy-öt kliens is ügyintéző, a sorszámkhoz jutás időrendi sorrendjét pedig valamiféle agyafúrt logika szerint jelenti be a gépi hang. Az ügyfélablaktól a pénztárig is hosszú az út, az ember három helyen is megfordul, míg befizeti a pénzt. A fenti „ügyintézés” az adófizető magánidejében történik, a pénzügy hivatali időben packázik az emberrel.

(Folytatás a 3. oldalon)



CCCCC.CCCCC


JANUÁR

**18., csütörtök**  
A Nap kel  
8 órakor,  
lenyugszik  
17 óra 5 perckor.  
Az év 18. napja,  
hátravan 347 nap.

**IDŐJÁRÁS**

Borús, változó égbolt  
Hőmérséklet:

max. 0°C  
min. -7°C



*Isten éltesse!*

Ma PIROSKA,  
holnap SÁRA, MÁRIÓ  
napja.  
SÁRA: héber eredetű, jelen-  
tése: hercegnő, uralkodónő.

\*\*\*

**VALUTAÁRFOLYAM**  
BNR – 2018. január 17.

1 EUR	4,6573
1 USD	3,8067
100 HUF	1,5068
1 g ARANY	163,7883

**ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!**  
Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő  
hónapra a Népújság szerkesztőségében:  
Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám,  
2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő, naponta 8-14 óra  
között, szombat – vasárnap zárva.  
Tel. 0742-828-647

## Megyei hírek

### Könyvritkaság és a János vitéz

A magyar kultúra napja alkalmából közös ünnepséget szervez a Maros Művészegyüttes és a Maros Megyei Múzeum. Január 22-én, hétfőn 18 órától Petőfi Sándor Összes költeményei első és eredeti kötetének bemutatójára kerül sor a Maros Művészegyüttes kövesdombi előadótermében. A kötetet 1847-ben adták ki, és nemrégiben került a Maros Megyei Múzeum tulajdonába. A könyvritkaság ismertetését követően a Maros Művészegyüttes nagy sikerű előadása, a Petőfi Sándor költeménye alapján készült János vitéz című mesejáték tekinthető meg. A belépés díjtalan, helyfoglalás az érkezés sorrendjében, a helyek függvényében.

### Szilasi László Marosvásárhelyen

A Látó Irodalmi Játékok rendezvénysorozat januári meghívottja Szilasi László író, kritikus, akivel legutóbb megjelent Amíg másokkal voltunk (Magvető, 2016) című könyve kapcsán Láng Zsolt beszélget. A találkozóra január 24-én, szerdán 18 órakor kerül sor a marosvásárhelyi vár Mészárosok bástyájában levő Yorick Stúdióban. Támogató: Szépirok Társasága, NKA.

### Megkerült a ludasi lány

Teleorman megyében, Turnu Măgurelen találták meg kedden a rendőrök azt a 14 éves marosludasi lányt, aki december 28-án önként távozott otthonából, és azóta sem tért vissza. Mărginean Bianca egy 17 éves ludasi barátnője társaságában volt, amikor a rendőrség rátalált. A kiskorúakon nem lehetett erőszakra utaló nyomokat észrevenni, és mindketten megerősítették, hogy nem estek erőszak áldozatául. A rendőrség köszönetet mond mindenkinek, aki segítette a nyomravezetésben.

### Házkutatások adócsalás ügyében

A Maros megyei rendőr-felügyelőség gazdasági bűncselekményeket vizsgáló ügyosztálya hat megyében – Maros megyében is – és Bukarestben 32 házkutatást tartott adócsalással gyanúsított cégek székhelyén és magánlakásokban. A korábbi vizsgálatok szerint egy Maros megyei cég illetékesei 2012–2017 között tizenegy, a gyanú szerint fantomcéggént működő kereskedelmi társasággal hoztak létre fiktív kereskedelmi kapcsolatot, az ezekből következő törvénytelen adócsökkentéssel mintegy 284 ezer lejes kárt okozva az államkasszáknak. Az ügyben három személyt állítanak elő – tájékoztatott közleményben a megyei rendőr-felügyelőség.

### Nemzetközi körözöttet fogtak el

Csalás büntette miatt 2016 júniusában adtak ki nemzetközi körözést az ellen a 43 éves szlovák állampolgár ellen, akit kedden a Maros megyei rendőr-felügyelőség bűncselekményeket nyomozó ügyosztálya azonosított. A Marosvásárhelyi Táblabíróság melletti ügyészség elrendelte a férfi 24 órás őrizetbe vételét, ezt követően ügyét az illetékes hatóság elé terjesztik az európai letartóztatási parancs érvényesítése végett.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

## Tízesevel vitték

## Egylejes könyvek sikere

A marosvásárhelyi Maros Mall rendszeres látogatói számára megszokott, hogy a bevásárlóközpont többszintes előterét mindegyre kézművestárgyak, házi készítésű élelmiszerek, illetve különféle régiségek népesítik be. Ezekben a napokban is hasonló látvány fogadja a betérőt, a sokadik alkalommal megtartott vásárnak azonban ezúttal egy nagy érdeklődésre számot tartó különlegessége is van.

Nagy Székely Ildikó

Az Arató utcai Góbé Antikvárium első alkalommal csatlakozott a kézműves- és régiségvásárhoz. Molnár József, a régikönyv-kereskedés tulajdonosa eredetileg ezer kiadványt szándékozott egylejes egységáron áruba bocsátani, a standon közszemlére tett készletet azonban hétfőtől többször fel kellett tölteni. Ottjártunkkor egy idős hölgy visszatérő vásárlóként válogatott a könyvek között, mint mondta, egy nappal korábban Stefan Zweig A rendőrmiszter című művét vitte haza.



Fotó: Nagy Tibor

– Több mint 800 könyvet adtunk el már. Volt aki 10-20-at vásárolt, de olyan is, aki 50 könyvet vett meg – tudtuk meg Molnár Józseftől, aki szerint a gyermekkönyvek és a felnőtt-világirodalom iránt volt a legnagyobb az érdeklődés.

– Az ismertebb szerzők mellett feladásba merült alkotóktól is hoztam

műveket, Goldingtól és Zilahi Lajostól is lehet találni olvasnivalót. A raktáron lévő készletből válogattam kevésbé jó állapotban levő könyveket. Nem számítottam ekkora érdeklődésre – tette hozzá az antikvárium tulajdonosa.

Az egylejes könyveket ma este 7 óráig lehet megvásárolni a Maros Mall első emeletén.

## Újabb magyar filmet mutatnak be országszerte

## Erdélybe érkezik A viszkis!

Kaáli Nagy Botond

Nemrég jócskán felkavarta a hazai filmszínházak állóvizét a Herendi Gábor által rendezett *Kincsem* című alkotás. A gróf Blaskivoch Ernőről és csodás versenylováról szóló, valós történeten alapuló, ám fikciós kalandfilm szó szerint hatalmas sikernek örvendett országszerte. Olyannyira, hogy a nagy filmszínházak – mint a helyi Művész mozi, avagy a Cinema City országos láncolatának vezetősége – heteken keresztül teljes telt házas (!) vetítéseken ámul, a filmet egyszerűen nem lehetett levenni a műsorról, akora volt az érdeklődés, és nem csak magyar nyelvetületesen. A film hazai forgalmazója azóta is kisebb, helyi vetítéseket szervez különböző kisvárosokban, községekben, falvakban.

A forgalmazók – a Taylor Projects és a Vándormozi – most hasonló sikerre készülnek, hiszen egy újabb, idén bemutatott, nagy érdeklődést kiváltó magyar filmet hoznak Erdélybe, illetve Romániába, olyat, amely (főszereplője révén) hazai vonatkozással is rendelkezik: az Ambrus Attiláról, vagy ahogyan másként ismerik, a viszkis rablóról szól. A stílszerűen *A viszkis* című filmes alkotást pedig az az Antal Nimród rendezte, aki a 2003-as *Kontroll* című produkciójával lett világhírű, azóta pedig több sikeres hollywoodi alkotást rendezett.

A filmet január 26-án mutatják be a hazai filmszínházakban, a premiert pedig egy marosvásárhelyi díszbemutató is követi majd, amelyről később olvashatjuk előzetes híradásunkat. *A viszkis* című film hivatalos plakátját és előzetesét, amelyben egyaránt megjelenik a milicista, az 1300-as Dacia, Ceaușescu portréja, valamint a román néphadsereg egyik tisztje is, ez év január 15-én ismerhette meg a nagyközönség. Amint azt a szervezők közleményében olvashatjuk, a produkció cselekményének alapját a bankrabló Ambrus Attila igaz története képezi. Ambrus Attila Csíkszeredában született, hányatott gyermekkorra volt,

majd Magyarországra költözött, ahol 27 bankot és postahivatalt rabolt ki – hat év alatt több mint félmillió dollárt tett szert. A bajuszt viselő, bőrdzsekis, kapucnis, Ray ban szemüveges rabló Viszkis becenevét a whisky illatáról kapta – minden rablása előtt ivott egyet, azért is, hogy elmúljon a lámpaláza. A 15 éven aluliaknak nem ajánlott filmes alkotást január 26-tól a Taylor Projects forgalmazza a Cinema City bukaresti és romániai filmszínhá-



zaiban. Ambrus Attila több vetítésen is jelen lesz, és közönségtalálkozásokon vesz részt. A Cineuropa című kiadvány szerzői szerint *A viszkis* című alkotás „egy magával ragadó, pergő ritmusú, elegáns stílusban forgatott rendőr-/akciófilm, amely részletes korrajzot tár elénk, karizmatikus főhőssel rendelkezik és egy enyhén szatirikus perspektívából mutatja be a posztkommunista Magyarország átmeneti időszakát”.

Ambrus Attila szerepében a most debütáló Szalay Bencét láthatjuk, párja, Kata szerepében Moga Piroška (akit a Sopsits Árpád által rendezett *Strangled* című filmből ismerhetünk) lép fel, az ügyben nyomozó detektív szerepében pedig Schneider Zoltánt láthatja viszont a hazai publikum, aki őt az Aranymedve díjas *Testről és lélekről* című tavalyi produkcióban ismerhette meg.

A magyar származású, Los Angelesben született rendező, Antal Nimród 2003-ban a *Kontroll* című filmjével tett szert világhírré, ezt a produkciót több hollywoodi alkotás követte – közöttük a *Predators*. *A viszkis* 14 év óta az első magyar film, amelyet ő rendez, a produkciót levették a varsói és a chicagói nemzetközi filmfesztiválon is. A filmet 2017. november 23-án mutatták be Magyarországon, ahol hatalmas sikert aratott, az első hétvégén több mint 65.000 nézőt vonzott, és ezzel megelőzte *Az igazság ligája* című amerikai blockbustert. 2018 januárjáig hozzávetőleg 300.000 néző látta a 4 millió dolláros költségvetésű filmet Magyarországon.

Ami a főhős életrajzát illeti, Ambrus Attila az 1980-as években Erdélyben nőtt fel, majd egy tehervonat alvázán utazva, illegálisan szökött át Magyarországra, ahol a budapesti hokicsapat kapusa lett. Megpróbált munkavállalási engedélyre szert tenni, ez ügyben egy korrupt hivatalnokot is felkeresett, aki megmozgatót néhány zálat, de végül mégis bankrablásra adta a fejét – igaz, kínosan ügyelt arra, hogy vérontásra ne kerüljön sor. A Gentleman Bandit, avagy úriember rablót Magyarországon gyakran nevezték a helyi Robin Hoodnak. Hirneve akkor lépte át az országhatárokat, amikor megszökött a börtönből. Egy egész ország szurkolt neki: végre valaki, aki gúnyt űzött a hatóságokból.

Ambrus Attila, aki ma szabad ember és kisvállalkozó, a következőképpen nyilatkozott: „A múlt század kilencvenes éveiben nagyon könnyű helyzetben voltam, mert Magyarországon semmi sem működött. A biztonsági kamerák és riasztók porosak voltak és üzemképtelenek. Minden kétségen kívül én is hozzájárultam a rendőrségi, banki és börtönbeli biztonsági rendszerek tökéletesítéséhez. Ugyancsak kétséggel az ahhoz a tényhez is hozzájárultam, hogy Magyarország ma sokkal nagyobb falat az esetleges bűnözői szándékokat tápláló emberek számára”.

**NÉPÚJSÁG**  
ÖNÁLLÓ  
MAROS MEGYEI NAPILAP  
Kiadja az IMPRESS KFT.  
FŐSZERKESZTŐ:  
Karácsonyi Zsigmond  
LAPSZERKESZTŐK:  
Antalfi Imola  
Benedek István

**MUNKATÁRSÁK:** Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.  
**TÖRDELÉS:** Iszlai Anna, Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.  
**FŐKÖNYVELŐ:** Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.  
**REKLÁM-LAPTERJESZTÉS:** Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emilia.  
**SZERKESZTŐSÉG:** 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasg.ro **E-mail:** nepujasg@e-nepujasg.ro  
**Telefon:** titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.  
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.  
**Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben,** tel.: 0742-828-647.  
**Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje:** hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8-15 óra, szombat zárva, vasárnap: 10.30-14.30 óra között.



642357800052

ISSN 1220-3475 (print);  
ISSN 1584-3238 (online)



## Johannis elfogadta a PSD ajánlatát Viorica Dăncilă alakíthat kormányt

**Klaus Johannis államfő elfogadta a Szociáldemokrata Párt (PSD) által javasolt miniszterelnök-jelöltet, és Viorica Dăncilă európai parlamenti képviselőt bízta meg a kormányalakítással.**

Az államfő tegnap este élő televíziós adásban jelentette be döntését. Klaus Johannis hangúlyozta: nemcsak a politikai pártok javaslatait hallgatta meg, hanem az egyszerű emberek véleményét és érveit is a pártokról, Románia bel- és külpolitikájáról, biztonságpolitikájáról, ezeket figyelembe véve mérlegelt. „Döntésemnek ugyanakkor az alkotmánnyal és az alkotmánybírók határozataival összhangban kellett lennie. Figyelembe véve a parlament összetételét, úgy határoztam, hogy még egy esélyt adok a Szociáldemokrata Pártnak, és a PSD jelöltjét, Viorica Dăncilăt bízom meg a kormányalakítással” – jelentette ki az államelnök. Klaus Johannis hozzátette: reméli, hogy az új miniszterelnök mihamarabb kormányt alakít, amely megkezdheti munkáját. „A PDS-nek ezúttal bizonyítania kell. A Szociáldemokrata Párt a kampányban, a kampányt követően fontos dolgokat ígért: fizetéseket, nyugdíjakat, iskolákat, tankönyveket, kórházakat, infrastruktúra-fejlesztést, de mostanáig mindezekből az ígéretek közül igen kevés valósult meg. Egy évvel a par-



Viorica Dăncilă

Forrás: Románia liberá

lamenti választások után, amit a PSD nyert meg, két szociáldemokrata kormány vallott kudarcot. Most egy újabb esélyt kap a PSD arra, hogy bebizonyítsa: tudja, mit akar, és azt is, hogy hogyan kell csinálnia” – mondta Klaus Johannis. (a.)

## A marosvásárhelyi RMDSZ-hez látogatott Tóth László főkonzul

A marosvásárhelyi magyar közösségért való munka együttműködési lehetőségeiről egyeztetett Vass Levente, az RMDSZ marosvásárhelyi szervezetének elnöke és Kali István ügyvezető alelnök Tóth László csíkszeredai főkonzullal és Soós Zoltán konzullal.

A decemberben kinevezett főkonzul bemutatkozó formális látogatást tett kedden, január 16-án a marosvásárhelyi RMDSZ székhelyén. Vass Levente tájékoztatta a csíkszeredai konzulátus diplomatáit a marosvásárhelyi aktualitásokról, illetve az RMDSZ helyi szervezetének újjáépítési folyamatáról, munkájáról, kitűzött prioritásairól. Elmondta, a vásárhelyi RMDSZ a közösségépítést tekinti fő céljának, ezért a csíkszeredai magyar főkonzulátussal való jövőbeli együttműködést is ennek megfelelően képzei el. Ebben kérte Tóth László főkonzul támogatását. Mint mondta, kulturális, gazdasági és egyéb területeken is a közösséget erősítő közös munkára van szükség. Tóth László hangsúlyozta, diplomáciai megbízatási ideje alatt figyelemmel követi a marosvásárhelyi eseményeket, és támogatásáról biztosította az RMDSZ helyi szervezetét minden olyan területen, amelyen lehetőséget találnak az együttműködésre.



Tóth László és Vass Levente

## Megalakult az új katalán parlament

### Függetlenségpárti elnököt választott

**Megalakult Katalónia új összetételű parlamentje szerdán Barcelonában, amely első ülésén megválasztotta a törvényhozás új, függetlenségpárti elnökét, valamint elnökségét.**

A most kezdődő, 12. parlamenti ciklusban a katalán parlament házelnöke Roger Torrent lett, a függetlenségi Katalán Köztársasági Baloldal (ERC) 38 éves képviselője, aki egyben az eddigi legfiatalabb politikus ezen a poszton.

A képviselőt a szavazás második körében választották meg a tisztségre egyszerű többséggel, 65 igen szavazattal a 135 fős törvényhozásban.

A politikus a demokráciát és az együttélést jelölte meg új mandátuma két pilléréként, és mint mondta, ezen elveken keresztül hozzá kíván járulni a katalán társadalom újraegyesítéséhez.

„Sokszínű, egymást keresztező identitású társadalom vagyunk, amelynek szorosabbra kell szőni az összetartó szövetét” – hangsúlyozta.

Roger Torrent szólt arról, hogy feladatuk a parlament szuverenitásának helyreállítása és megerősítése, az első lépésnek nevezte, hogy véget vessenek az állami beavatkozásnak a katalán intézményekben.

A házelnök tiltakozását fejezte ki amiatt, hogy az új parlamentben több képviselői hely üresen maradt az alakuló ülésen, mivel hárman előzetes letartóztatásban vannak, öten pedig – köztük Carles Puigdemont volt katalán elnök – Brüsszelben tartózkodnak.

A parlament függetlenségi képviselői az eseményen sárga szalagot viseltek a ruhájukon, tiltakozásként amiatt, hogy politikustársaik közül többen előzetes letartóztatásban vannak. Továbbá nagyméretű sárga szalagot helyeztek a parlamenti patkóban azon képviselők ülőhelyére, akik emiatt nem lehettek személyesen jelen az eseményen.

Az alakuló ülésen a képviselők szavaztak a parlament elnökségéről is; a hét tisztségéből négyet függetlenségpárti politikusok tölthetnek be.

A december 21-i parlamenti választások eredményeként a legnagyobb frakciót (36 fő) a győztes Állampolgárok (Ciudadanos) nevű liberális középpárt alakíthatta meg, amely azonban hiába kapta meg a legtöbb szavazatot, a törvényhozásban nem került többségbe, míg a három függetlenségi párt összességében rendelkezik a képviselői mandátumok többségével (70 fő). Az alakuló ülés fontos kérdése volt, hogy szavaz-

hatnak-e az előzetes letartóztatásban lévő képviselők, és azok, akik Brüsszelben vannak.

A legfelsőbb bíróság a múlt héten nem emelt kifogást az ellen, hogy az előzetes letartóztatásban lévő három képviselő átruházza szavazati jogát, de a döntést a parlament elnökségének hatáskörébe utalta. Az alakuló ülést levezető korelnökség pedig engedélyezte ezt számukra.

Carles Puigdemont és volt kormányának négy tagja az ülés előtt Brüsszelből jelezte: nem kérvényezték szavazataik átruházását más képviselőre.

Az alakuló ülés idejére a Katalán Nemzetgyűlés (ANC) és az Omnium Cultural függetlenségpárti katalán civil szervezet több száz fős megmozdulást szervezett a parlament épületéhez.

Az új házelnök első feladata, hogy egyetemesen a parlament pártjaival a lendő elnök személyéről, amelyre tíz munkanapot határoz meg a vonatkozó jogszabály, vagyis az elnökválasztás első fordulóját két hét múlva tarthatják meg.

Az ERC és az Együtt Katalóniáért (Junts pel Catalunya) függetlenségi párt megállapodott arról, hogy újráválasztának Carles Puigdemont leváltott elnököt. (MTI)

## Ország – világ

### Menesztették az országos rendőrpáncsnokot

Mihai Fifor ügyvivő miniszterelnök szerdán menesztette tisztségéből a Román Rendőrség parancsnokát, Bogdan Despescut. Feladatait ideiglenes parancsnokként hat hónapig Cătălin Ioniță látja el, aki a belügyminisztérium Korruptióellenes Főigazgatóságát (DGA) vezeti. A két döntés Carmen Dan belügyminiszter javaslatára született meg, és akkor lép érvénybe, amikor megjelenik a Hivatalos Közlönyben. (Agerpres)

### Feljelentés Tudose ellen

Feljelentést tettek a legfőbb ügyészségen Mihai Tudose volt kormányfő ellen. A dokumentumot benyújtó ügyvéd vizsgálatot kért arra vonatkozóan, hogy Mihai Tudose kijelentése tekinthető-e közösség elleni uszításként vagy gyűlöletre, diszkriminációra való felbujtásként. Liviu Popescu ügyvéd ugyanakkor hangsúlyozta, elfogadhatatlan, hogy egy, az alkotmány által jogállamnak és demokratikusnak kikiáltott országban, ahol az emberi jogok mindenek felett állnak, amelyben az alaptörvény szavatolja a jogegyenlőséget és azt, hogy etnikai alapon nem történhet diszkrimináció, amely aláírta az emberi jogi és védelmi nemzetközi egyezményeket, a miniszterelnök nyilvánosan kijelentse, hogy egy romániai kisebbség tagjai a zászló mellett fognak lobogni, vagyis felakasztják őket. A feljelentésben az áll, hogy január 10-i nyilatkozatában a kormányfő által használt nyelvezet „tipikusan fasiszta”, kilátásba helyezi egy nemzeti közösség akasztás általi példás fizikai megsemmisítését. (Mediafax)

### Stratégiai partnerség Japánnal

Stratégiai partnerség kialakításában állapodott meg kedden Klaus Johannis elnök és Abe Sindzō japán miniszterelnök Bukarestben. Johannis hangsúlyozta, a román–japán viszonyok fontos részét képezik a gazdasági kapcsolatok, és felidézte, hogy az elmúlt időszakban nőttek a japán cégek beruházásai Romániában, akárcsak a két ország közötti kereskedelmi forgalom. Hozzátette: Észak-Koreával kapcsolatban Románia szorgalmazza a nemzetközi közösség által megállapított szankciók határozott alkalmazását, emlékeztetve, Románia mindig elítélte Phenjan provokatív akcióit. Abe Sindzō japán miniszterelnök úgy vélte, Románia számára a legfontosabb gazdasági kihívás infrastruktúrájának fejlesztése, és emlékeztetett, hogy japán hitelből épül Bukarest metróhálózatának kiterjesztése a Henri Coandă nemzetközi repülőtérig. (MTI)

### Halálos áldozatot követelt az influenza

Az Országos Közegészségügyi Intézet honlapján közzétett tájékoztatás szerint laboratóriumi vizsgálatok igazolták, hogy a B típusú influenza okozta egy nő halálát január első hetében. Az influenzavírus idei első halálos áldozata egy 69 éves bukaresti nő, aki más betegségekben is szenvedett, és nem kapta meg az influenza elleni oltást. A 2017/2018-as idény kezdetétől január 7-éig 35 influenza megbetegedést jelentettek az országból. A tavalyi szezonon ugyan ezen dátumig öt halálos áldozatot szedett a vírus. Január 7-éig a leginkább veszélyeztetettek csoportjába tartozó 625.946 személyt oltottak be az egészségügyi minisztérium által kiosztott influenza elleni vakcinával. (Agerpres)

## Túlbugzóság, pénzügy a neved

(Folytatás az 1. oldalról)

Egyébként a fenti felszólítósdí nemcsak fináncéknál divat. Pár éve a marosvásárhelyi polgármesteri hivatal is postázott több ezer hasonló témájú levelet, az országos ügy a már kifizetett büntetés újrafizetésével fenyegetőzött a törlesztéstől számított 6-8 hónap múlva, a köztű – szintén befizetett – bírság sem törölődik, ha a polgár nem továbbítja a nyugtát az illetékeseknek.

Bürokrácia a javából. Számomra teljességgel érthetetlen, hogy a mai internetes világban az állam intézményei képtelenek egy olyan közös adatbázist létrehozni, amelyből kiderül a polgár pénzügyi helyzete. Vagy pedig úgy van kitalálva az egész rendszer, hogy a balek fizessen. Kettős mérce is lehet a dologban, hiszen egy köztű bírság be nem fizetéséről értesítést kapnak a polgármesteri hivatalok adóosztályai, ennek törlesztése azonban ugyanazt az utat már nem járja be. Miért a polgárnak kell önidejéből, hatvanhatféle módon igazolnia, hogy tisztességesen befizette adósságát az államnak? Miért nem lehet olyan online alkalmazásokat megvásárolni, amivel a bürokrácia csökken, az adóbevételezés hatékonyabbá válik? Miért nem lehet az ügyfélfogadási részleget erősíteni oly módon, hogy az adófizetők percek alatt elintézzék ügyes-bajos dolgukat? Ügyfélbarátok lenni...

Ezek után kimondottan jó ötletnek tartom a temesvári szándékot (ismét Temesvári!): a város pénzügyi igazgatósága kiszervezné a helyi adók és illetékek bevételezését. A sajtóhírek szerint a szolgáltatást liciten nyerné el egy privát cég, a szerződés 4 évre szólna, értéke 2,6 és 3,4 millió lej között mozogna. Furcsának tűnhet. De talán ez megoldás mások számára is.



## Egyeztetés a konzorciumról

(Folytatás az 1. oldalról)

Véleményem szerint a munkaanyag először a már működő konzorcium vezetőtanácsa elé kellett volna kerüljön, aminek formálisan én is tagja kellene hogy legyek.

– Van-e szó a dokumentumban a MOGYE magyar tagozatáról?

– Az elvek között szerepel, hogy az új egyetem megőrizné a multikulturális jelleget, román, magyar és más nemzetközi nyelven való oktatás keretében. Ezzel kapcsolatosan Benedek professzorral ismertettük aggályainkat: ha létezik is ilyen szándék, gyakorlatilag nincsen semmilyen törvényi háttér. Jeleztem, hogy hónapokkal ezelőtt a magyar tagozat szintjén megfogalmaztunk egy beadványt, amelyben jeleztük, hogy nem értünk egyet a két egyetem egyesítésével, amit továbbra is fenntartunk. Hozzátettem, hogy nincsen mandátumunk az egyezkedésre, azt tudjuk csak felvállalni, hogy az írott anyagot a magyar tagozat oktatóinak is bemutatjuk, és közösen megvitadjuk. Elmondtam, hogy olyan helyzetben, amikor a 2011-es oktatási törvény 363-as és 135-ös pontja nincs előírás szerint betartva, vagyis a MOGYE formálisan multikulturális intézménynek tartja magát, de valójában a magyar főtanácsé nem alakultak meg, szépen hangzik, de légtérben maradt ez a szándék, és nincsen garancia a betartására.

A másik fontos megjegyzésem annak kapcsán volt, hogy az egyesítési tervet egy szép szándékként próbálták tálalni, amit gyorsan meg kell valósítani, és csak azt követően kerül sor a gyakorlati tennivalók elvégzésére. Hozzátettem: aggódom amiatt, hogy alapos technikai elemzés nélkül belemenjünk egy ilyen egyesítésbe, ugyanis a két egyetem között képzésbeli, a profilt, a teljesítményt és a pénzügyeket érintő jelentős különbségek vannak. Ezt követően a rektor megbízott azzal, hogy ezt a technikai elemzést elvégezzem. Ez természetesen a két egyetem okirataira fog támaszkodni, teljesítménymutatókra, a rektorok beszámolóira, amelyek a birtokunkban vannak, és közgazdász, valamint más szakemberek segítségével és a tagozat vezetőségével közösen fogjuk elvégezni, amit egyébként Sigmirean professzor, a Petru Maior Egyetem szenátusának elnöke is kért. A gyűlés alatt nem derült ki, hogy milyen

szintű a helyeslés, illetve az elzárkózás az egyesüléstől, és nem került sor szavazásra sem.

– Az egyesülés szentesítését a magyar tagozat ellenkezése ellenére is aláírhatják?

– Az előzetes fejlemények ismeretében esély van erre. A magyar oktatói közösség tiltakozó beadványa ellenére azért gondoltuk, hogy részt kell vennünk az egyeztető üléseken, hogy ne döntsünk a fejünk fölött. A rektor vállalta, hogy a magyar tagozat oktatói közösségének a vezetőivel is megvitattja az egyesülés tervét. Elhangzott néhány célzás is, hogy esetleg kormányhatározattal akarnák létrehozni az új intézményt, és abba belefoglalnának bizonyos dolgokat, amiről nem volt belső egyeztetés.

– Sajnos a valóság úgy néz ki, hogy a két egyetem alkotta nagy konglomerátumban szinte megsemmisül a magyar tagozat, amit az önálló magyar főtanácsé megalakulásával lehetne némiképpen ellensúlyozni.

– Van első vonalbeli és lesz második vonalbeli tárgyalási tervünk is, de ezeket szakaszosan kell felépítenünk, mert nem szeretnénk sem erőszakos, sem olyan megoldást, amelyből kimaradunk. Azt viszont tudomásul kell venni, hogy a tárgyaló bizottságban is kisebbségben vagyunk, mint ahogy az egyetemen is. Jeleztem egyébként Enăchescu rektornak, hogy számunkra nemcsak a multikulturalitás érzékeny téma, hanem az egyetemen belüli súlyunk és részarányunk is. Amire azt válaszolta, hogy megérti, és történtek célozgatások arra vonatkozóan, hogy esetleg más szakokon is lehetne indítani magyar nyelvű képzést a jövőben.

– Csakhogy ettől a Petru Maior Egyetemen mindig elzárkóztak, holott ilyen módon az önállóságukat megőrizve kerülhetek volna fel a legnépesebb erdélyi multikulturális egyetemek sorába, és most nem kellene egy konzorciumban „másodhegedűssé” válniuk. A MOGYE román tagozatának viszont kezd kialakulni a marosvásárhelyi vetélytársa, hiszen a Dimitrie Cantemir magánegyetemen megalakult a fogorvosi kar.

– Sőt már működik is, és az összeférhetetlenségre hivatkozva egyetemünkön megtiltották az oktatóknak, hogy a magánegyetemen is órát vállaljanak...

## A miniszter téved

### Két törvénytervezet jóváhagyására van szükség

**Hétfői marosvásárhelyi látogatása során Liviu Pop oktatásügyi miniszter a helyi sajtó képviselőivel való találkozót azzal a nagyon határozott és lendületes bejelentéssel kezdte, hogy adott a lehetőség a római katolikus liceum újraalakítására. Ezt újságírói kérdésre meg is erősítette, a későbbiekben viszont különböző feltételekről tett említést.**

**Bodolai Gyöngyi**

Ellentmondásokkal teli nyilatkozata kapcsán dr. Vass Levente parlamenti képviselőt kértük meg, hogy tisztázza a valós helyzetet.

– Parlamenti képviselőként és a marosvásárhelyi RMDSZ-szervezet elnökeként nem voltam hivatalos erre a találkozóra. A sajtóban megjelent beszámolókat olvasva, amelyekben tapasztalt újságíróink is ellentmondóan írnak a témáról, az a következtetés vonható le, hogy a miniszter félrebeszél. Idejött, és első mondataiban egy nagyot akart durrantani, majd ez alá akarta beseperni az ügy megoldásához szükséges hozzáállásának hiányát. Az elmúlt évben csupán egyetlen határidőt illetően kellett volna felmentést (derogációt) adnia, de azt sem tette meg. Tavaly júniusban hatósági szinten minden fél megszavazta, hogy amíg nem alakítjuk újra az iskolát, fiókszervezetként, szerkezetként a Bolyai mellé sorolható. Ez a megoldás lehetővé tette volna, hogy szerkezetét és vezetőjét megőrizze. Az ígéretnek ellenére a felmentést nem adta meg, csupán a szeptember eleji külpolitikai vita után rendelkezett arról, hogy az iskolát osztályonként csatolják a Bolyai liceum fenntartásához. Így az utolsó csavarral újra „kicsavarta” a történetet. Megoldhatta volna az iskola részleges vagy teljes problémáját, ha márciusban, áprilisban, júniusban miniszteri erejével erre szándéka lett volna, de nem volt. A miniszter téved, amikor azt mondja, hogy a katolikus iskola a mostani körülmények között helyi szinten újraalapítható.

– Megjegyezte viszont, hogy a vonatkozó törvényter-

vezetek elfogadása nagyon is két-séges, mivel az ellenzék ezeket több fórumon is készült megtámadni, ami késleltetheti a végleges megoldást. Egy kolléga pedig felvetette, hogy abban az esetben, ha a két törvénytervezet az őszig nem nyeri el végleges formáját, marad-e elég diák, akikre alapozva iskolát lehet létrehozni. Kérdésre válaszolva ugyanis tagadta a kezdő osztályok indításának a lehetőségét.

– Világos, hogy a cikluskezdő évfolyamok indítását is kellett volna engedélyeznie, de ebben a nagyon fontos kérdésben sem tette a dolgát. Ezzel szemben idősíkokat kever össze, és végül is oda lyukad ki, amit az RMDSZ is fenntartott: az iskolát akkor lehet újraalapítani, ha a közoktatási törvény módosítására tett javaslatunk – ami lehetővé teszi, hogy a parlament iskolát hozzon létre – törvényerőre lép, és megjelenik a Hivatalos Közlönyben. A következő törvénytervezetünkben, ami a katolikus iskola megalapítását célozza, és amit a képviselőház már megszavazott, az áll, hogy 30 napon belül, függetlenül attól, hogy milyen határidők tolnak ki, a szaktárca végrehajtó hatalomként az alapítást meg kell oldja. Ez a törvénytervezet a parlamenti munka újakezdésekor kerülhetett volna a szenátus elé, ha a másik törvénymódosításunkat, amit nem kis munka eredményeként a képviselőház és a szenátus is megszavazott, és elküldték az államelnökhöz, az államfő nem küldte volna vissza a parlamentnek. Erre egyszer van joga, ami azzal a következménnyel jár, hogy a törvénymódosítást újra meg kell szavazni mindkét parlamenti

fórum szakbizottságában és plénumában is, aztán kerülhet újra az államelnökhöz, aki másodszor már nem utasíthatja vissza. Ha megjelent a Hivatalos Közlönyben, akkor lehet a szenátusban tárgyalni a konkrét iskolaalapításra vonatkozó második törvényt, amit a képviselőház decemberben már elfogadott. Ha az RMDSZ-nek lesz politikai ereje, júniusig a végére járunk, júliustól szeptemberig pedig végrehajtható az iskolaalapítás. Úgy gondolom, hogy az RMDSZ képviselőiként és szenátoraként mindent megtettünk annak érdekében, már három szakbizottsági, három plénumbeli ülésen a két törvénytervezetet megszavaztattuk, és az elsőt elküldtük az államelnöknek, de a törvényhozás demokratikus útvesztőivel szemben sajnos tehetetlenek vagyunk.

– És még nem is szoltunk arról, amit a miniszter nem felejtett el megemlíteni, hogy fennáll a lehetősége annak is, hogy különböző fórumokon az ellenzék megtámadja a törvényt.

– Ezek után csak azt mondhatom, hogy ez a mi sorsunk, de székelemberként hiszek abban, hogy amennyiben szükséges, az utolsó körben sikerül úgy módosítani a végül kihirdetésre kerülő törvény szövegét, hogy az iskola minden akadályoztatás ellenére megalakuljon.

– Abban az esetben, ha az igazságszolgáltatás is tenni fogja a dolgát, akkor kimondhatnák, hogy az iskola törvényesen működött, és az ártatlanság vélelmét figyelembe véve sem a tanfelügyelőségnek, sem a minisztériumnak nem lett volna joga megcsónkítani.



## Elszólás?

Donald Trump a közép- és dél-amerikai bevándorlók eredetországairól beszélve „pöcegödör országoknak” (shithole) nevezte a szegénység országait. Tette, mert elnök, észak-amerikai, nem demokrata és mert kögazdag. Persze nem maradt az ügy szó nélkül, hiszen odaát a dolgok már csak ilyenek: nyilvánosak, titokban nem tarthatók. Kommentárok millióit vonta maga után. És nem éppen a leghízelgöbbeket. Tadmásokat a Fehér Ház ellen. Az elnök washingtoni szállodájának homlokzatára fényen irták ki azt, aminek ő nevezte a szegény országokat. A pöcegödör tulajdonosa a póce.

Persze az ellenzék sem hagyta szó nélkül. Azonnal fogást talált az elnökön, azonnal a Facebookon vagy Twitteren, illetve más, most meg nem nevezett e-kucifántokon vitriolos támadást intézett ellene. A republikánus

párt összezárt mögötte. Nem mindenki.

Nálunk, nálatok, náluk, a centenároknál (görögös kiejtéssel a kentauroknál) akadt egy Básta elvtárs képű, egy Brezsnyev elvtársra emlékeztető agg szekus, aki tesz egy kijelentést a tévé nyilvánosság előtt, akasztással fenyeget meg egy népes csoportot, mert autonómiát szeretne, és ehhez már zászlaja is van, amit nem csupán alkalomadtán függeszt ki. Ez a csoport nem bevándorló, bizonyos ideje már jól begyökerezett, úgy ezerszáz és valahány tavasza, épített országot és országrészt stb. Hogy olykor pöcegödörnek érzi a politikát, amelybe őt taszítani akarják, arról kevéssé tehet.

Nem, Básta elvtárs nem kér bocsánatot, követe a grammatika eszközeivel akarja bizonyítani, hogy Brezsnyev elvtárs a szólás

mámorában vagy másnaposságában a levitációra gondolt. Levitáció mint levitézlés. A miniszterek elnöke, a kormány feje ezt tette. Szemünkben. Szemetekben, szemükben? Koránsem.

A hazai média, hogy csak a helyi Szabad Pöccentésre utaljak, ünnepel. Bátorinak és őszintének nevezi hősét. Speciel a második jelzővel egyet is érthetünk. Nem volt elszólás. A szabados tudatalatti feltörése. Miként a tűzhányó is előbb csak füstölög, és hamut, köveket (lapilli) dobál ki, akként várható az igazi kitörés majd a centenárius számos mozzanatában. (Bár ne lenne igazam.) Kivételek vannak: egyetemi katedrákon, elszigetelődött kis mozgalmakban.

Holott a nagy példaképek a németek és franciák, sőt a magyarok és olaszok is együtt tudnak emlékezni a száz évvel ezelőtti világháborúra. Most barátsággal közösen emlékeznek, durvaság és sértések nélkül. Ők már

csak ilyen gyengék, finomkodók... demokráciák.

Bezzeg a hazai ellenzék, a szociáldemokratákat eltávolítani, lenullázni igyekvő liberálisok és egyéb kisbolygók egy pillantig sem láttak Básta elvtárs tudatalattijának tévés felbukkanásában kitűnő alkalmat a kompromittálásra. Senki fel nem szólalt, nem ítélte el. Nem nyújtott be bizalmatlansági indítványt. Tapsikolt titokban, magánrománként, transzszilvánul. Vagy hallgatott gyáván. A józan hangokat elnyomta a centenárius gögje. Aki ellene szól, azt kiküldik az osztályból. A politikai osztályból.

Az amerikaiak tudatába – az amerikai demokráciába – belefér a nemzeti önkép árnyoldalainak bemutatása is. A szegregáció, a fehér vagy fekete rasszizmus, az indiánirtás bevállása. Elismerik, hogy eleik tették.

Nálunk magyarkérdésben, Székelyföld- és autonómia kérdésben nincs román parlamenti ellenzék. Ez – úgy tűnik – a nemzeti minimum.

**Csütörtöki kimenő**  
– Sebestyén Mihály rovata –



# HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Vissza a legősibb módszerekhez

## Aromaterápia a mindennapokban

**A növényi kivonatokkal, illóolajokkal való gyógyítás az egyik legősibb orvoslási mód, amely manapság egyre nagyobb teret hódít. Egy kívülállóknak első hallásra hihetetlennek tűnhet, hogy az illóolajos méz kanalazgatása, vagy a gyerek mellkasának, talpának pár csepp olajjal való kengetése enyhítheti a betegség tüneteit, ám a légúti megbetegedések időszakában a közösségi oldalon létrehozott tematikus csoportban családanyák sokasága osztja meg sikertörténeteit az illóolajok jótékony hatásairól. Ezekről a hatásokról, illetve a felhasználási módokról kérdeztük Kacsó Etelka mérnökből lett illóolaj-tanácsadót.**

**Menyhárt Borbála**

– *Hogyan kerültél kapcsolatba az aromaterápiával?*

– Ezelőtt négy évvel csatlakoztam az Aromaterápia a mindennapokban nevű Facebook-csoporthoz, ahol számomra mesébe illő dolgokat olvastam gyógyításról, életvitelről: illatos mézet fogyasztanak, olajokkal kenetik a beteg gyermekek vagy felnőttek talpát, gerincét, mellkasát, és azok ennek hatására gyógyulnak. Meg voltam győződve, hogy ez a módszer nálunk nem elérhető. Néhány hét múlva örömmel olvastam az illóolajok felhasználási módjáról szóló előadás hírét, ahová természetesen elmentem. Az ott hallottak hatására döntöttem el, hogy kipróbálom a családomban, és rövidesen bebizonyosodott, valóban nagy segítség a mindennapokban. Végre tudom a betegségeket „menedzselni”, nem kell attól rettegnem köhögés, láz esetén, hogy pár nap múlva antibiotikumos kezelés lesz belőle. A gyerekeim két- és négyévesek voltak, amikor megismerkedtem az



aromaterápiával, és azóta nem kaptak gyógyszert. Az illóolajozás hozott még számtalan barátságot, nyitott szívű emberekkel való találkozást, illetve nyugalmat, biztonságot, a betegségek értelmének megértését is.

– *Micsoda az aromaterápia, és hogyan hat?*

– Az aromaterápia az illóolajok használatán alapuló gyógyító eljárások összessége, az illóolajok pedig a növények természetes, folyékony halmazállapotú, illékony kivonatai, azok az aromás anyagok, amelyeket érzünk, ha egy rózsát megszagolunk, vagy egy mentalevelet elmorzsolunk az ujjaink között. Azokon a vegyületeken kívül, amelyeknek az illatot köszönhetjük, van még számos más komponens, amelyek befolyásolják az emberi szervezet működését, állapotát, elősegítve a test, lélek és szellem harmóniájának helyreállítását és megtartását. A legtöbb illóolaj fertőtlenítő, gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító, vízajtó, nyákdoldó, vérnyomásemelő vagy -csökkentő, fűgűző, különböző mértékben. A testi tünetek mellett a lelki tényezőket is befolyásolják, így a hangula-

tot, lelkiállapotot, a függőségekre való hajlamot: nyugtatnak vagy felpörgetnek, jókedvre derítenek, energiát csalogtatnak elő, el-lazítanak, egyensúlyba hoznak.

A modern aromaterápia tulajdonképpen a gyógy- és fűszernövényekkel kapcsolatos, a több ezer éves hagyományos népi bölcsességet támasztja alá különböző kutatásokkal, hiszen az illóolajok a növények

azon kivonatai, amelyekben koncentrálnak a hatásuk.

– *Hogyan alkalmazzuk őket?*

– Az illóolajok elsődleges felhasználási módja az inhalálás, ami történhet párologtatással, üvegcséből szagolgatva, zsebkendőre cseppentve, de akár fürdővízhez adva (előzőleg egy kanálnyi sóban elegyítve). A szaginformáció először a szaglászaglás bonyolult folyamatában az érzélem- és memóriaközpontokhoz jut el, ahol azonnal befolyásolja a lelkiállapotot, hangulatot, tudatállapotot. Közben az illóolaj molekulái a belélegzett levegővel bekerülnek a tüdőbe, ahonnan a véráram segítségével az egész szervezetet bejárják.

A finom simításokkal történő bőrre kengetés a másik legelterjedtebb felhasználási mód. Az illóolajmolekulák annyira kicsik, hogy a pórusokon keresztül könnyedén bejutnak a bőr mélyebb rétegeibe, ahonnan a vér- és nyirokrendszernek köszönhetően az egész szervezetet bejárják, szerkezetükből adódóan sejtszinten hatva. Kezdő felhasználóknak szoktuk javasolni, hogy inkább talpra használják, mert egyrészt biztonságos, másrészt a talp egy teljes reflexzóna, azaz min-



den egyes szervünk kapcsolatban van a talpunk egy-egy pontjával, területével.

Az illóolajok annyira tömények, hogy legtöbbjük tisztán használva bőrpírt is okozhat, ezért bőrre kenés esetén fontos, hogy néhány csepp hordozó olajat is hozzáadjunk, gondolok itt mandula-, kókusz- vagy olívaolajra, ami a legtöbb háztartásban megtalálható. A növényi olajok használata ugyanakkor elősegíti a felszívódást is.

Harmadsorban belsőleg használhatjuk, enni-innivalóba cseppenthetünk illóolajat az élvezet kedvéért. Inhalálva és külsőleg kenve is elérhetjük a kívánt hatást, de a belsőleg való alkalmazás csak okleveles aromaterapeuta útmutatásával jöhet szóba.

Fontos hangsúlyozni, hogy kizárólag a jó minőségű, tiszta, bevizsgált illóolajok rendelkeznek a fentebb említett tulajdonságokkal, amelyekben bizonyítottan benne vannak azok a komponensek, amelyeknek a terápiás hatást köszönhetjük. Az olcsó illatos olajok nem alkalmasak gyógyászati célra, és akár rosszullétet, mérgezést is okozhatnak.

– *Inhalátorba is alkalmasak az olajok?*

– Aerosol-készülékbe ne használjunk illóolajat, hacsak a leírásban nem szerepel, hogy megengedett, ugyanis az illóolajok nagyon erős tisztítók, és árthatnak a készülék műanyag részeinek.

– *Melyek a leggyakrabban használt növények, amelyeknek a terápiás hatását felhasználják?*

– A legalapvetőbb problémákon lehet már segíteni a citrom, levendula, teafa, tömjén, borsmenta és szurokfű illóolajokkal, mondhatni ez az alap. Például a citrom nagyon jó a kisgyerekeknek lázcsillapításra, de hörgőhurut, tüdőgyulladás esetén is hatékony. Kutatások bizonyítják, hogy a citromolajnak nagyon erős fertőtlenítő hatása van, gyorsan leállítja például a Streptococcus, Stafilococcus típusú fertőzéseket.

Azt tapasztalom, hogy valójában a szervezet gyógyítja meg önmagát. Az illóolaj – vagy bármilyen kívülről jövő szer – csak olyan mértékben tudja a kívánt hatást elérni, amennyiben az öngyógyító folyamatokra hatni tud.

– *A citromot, például lázra, hogyan alkalmazzuk helyesen?*

– Láz esetén öt csepp citrom- és

öt csepp levendulaolajat keverek össze 2 ml kókuszolajjal, és ebből a keverékből egy-egy cseppet elsimítok a hajlatokban: térd, könyök, hónalj. Ezt megismétlem 2-3 óránként, amikor érzem, hogy forrosodnak vagy gyengülnek le a gyerekeim.

– *Milyen egyéb példákat tudnánk megismertetni az olvasókkal?*

– A citrom illóolaj körömerősítő is, hogyha repedezik a köröm, vérzés csillapítására, körömgombásodásra teafa és szurokfű illóolajjal megerősítve.

Néhány példa a helyileg való kenetetésre: köhögés esetén mellkasra, orrduguláskor homlokra, ornyergén lehúzva, fülfájásra fül köré, torokfájásra fültől nyak felé simítjuk a citrom, levendula, tömjén, eukaliptusz illóolajokat vagy ezek keverékét. Utóbbi esetben gargarizálhatunk is citromos, narancsos vagy teafás vízzel. Fejfájásnál tarkóra, homlokra kenve hatékony lehet a levendula, tömjén vagy borsmenta, illetve egyéb illóolajok, annak függvényében, hogy mi okozza a fejfájást.

A levendula sebre, méhcsípésre, égésre tisztán is alkalmazható, de kiváló nyugtató hatása mindenki által ismert, így elősegíti az esti lecsendesedést párnára cseppentve, mécsesben párologtatva és talpra masszírozva.

Gyulladáscsökkentő hatása miatt fogfájásnál tömjént cseppenthetünk a fájó fogínyre, de használhatjuk epefájdalom esetén is.

Betegségben és egészségben a párologtatás elsődleges fontosságú: fertőtleníti, tisztítja a levegőt, jó illatot áraszt, testre és lélekre egyaránt hat.

– *Mennyi időn belül fejtik ki a kívánt hatást?*

– A legtöbb esetben néhány perc alatt kifejtik a hatásukat, és több óráig könnyítik meg a létezést.

– *Mi az, ami megelőzésre, immunerősítésre alkalmas?*

– A legtöbb illóolaj emeli az antioxidáns szintet a szervezetben. A legegyszerűbb a vadnarancs vagy a citrom, amit talpra kenhetünk reggel-este, esetleg egy kis mézbe vagy teába cseppentve fogyaszthatunk, így egy esetleges betegség enyhébb lefolyású lesz. Óvodába, iskolába indulás előtt a ruha nyaki részére cseppenthetünk vadnarancs illóolajat, ami érzelmileg támogatja gyermekünket, folyamatosan tisztítva a levegőt körülötte.





## A zenének köszönetet mondó orvos (II. rész)

Szilágyi Mihály

Németh László az orvoslás mellett elismert író, drámaíró és kritikus, de ugyanakkor kitűnő pedagógus is. Mivel fiataloktól foglalkoztatja a nemzeti felemelkedés kérdésköre, nevelési elveit is megfogalmazza. Orvosként a pedagógiában nem tüneti kezelést javasol, hanem a kiváltó okokat igyekszik megtalálni és megszüntetni. Nevelési elvei ma is használhatók, ezért érdemes felsorolnunk néhány kitűnő megjegyzését.

„A foglalkozások a legjobb pedagógusok; a konyha többre tanítja a szakácsinast, mint a szakács, a hegedű többre a tehetséget, mint a mestere.” Rendkívül fontos lenne minden téren a gyakorlás, a megszerzett tudás alkalmazása, ami újabb – aktív – tudáshoz vezet.

A zene kérdésköre pedagógiai vonatkozásban is megjelenik Németh Lászlónál. „Azt, hogy mi a zene, tulajdonképpen most fedeztem fel. S igazat kell adnom Platónnak, aki államügynek tekintette, hogy az emberek milyen zenével öblítik át a lelküket. (...) Legmagasabb ötleteinken éppúgy megérzik, hogy milyen zenén élünk, mint vallásos érzésünkön. Aljas zenével itatni egy országot nagyobb egészségügyi csapás, mint tifuszos vízzel. Márpedig a zene nem könnyű és nehéz, hanem aljas és nemes. (...) S ami a zenénél ilyen nyilvánvaló, bizonyos fokig minden szellemi szórakozásra áll. A művészet, túl a műélvezet zónáin, igenis az ember vallásos érzéséhez szól, zülleszt vagy emel, ébreszt vagy kábít, s én nem hiszek az olyan reformnak, amely a szórakozásokat szemmel láthatóan meg nem nemesíti, s az élvezetben föl nem idézi az áhitatot.” Csak halkan merem kérdezi, mit szólna egy mai fiatal – vagy akár a szülei –, ha negatíván bírálják azt a zenei stílust, amelyre szórakoznak? Ott téved nagyot a társadalom, amikor túlzott szabadelvűen kifüggeszti homlokára a „cégtáblát”, hogy „nekem senki se mondja meg...” De ha senki sem szólhat, akkor honnan tudja, milyen lelkületű zenével mossa át a lelkét? Aztán, ha feje tetejére áll a világ, akkor ujjal mutogatunk a másikra, hogy ő nem mondta... Szinte hetente hallom valamelyik diáktól, hogy „hallgassunk valami normális zenét is, ne csak klasszikusokat!” És ha rájuk bízom a választást, magam elé képzelem,

mint forog a sírjában Platón, Németh László, Kodály és mindazok, akik nem az olcsó szórakozás mérlegén kínálták a zenét.

Pedagógusnak lenni sosem volt könnyű dolog. Már az ókorban megfogalmazta valamelyik nevelő, hogy „Quem dii odere, paedagogum fecere”, vagyis: akit az istenek gyűlölnék, azt pedagógussá teszik. Németh László kitűnő érzéssel igyekszik vigasztalni a látszólag értelmetlen fáradozás miatt csüggedő pedagógusokat. „Menj el tíz év múlva, s nézd meg, mi maradt a munkából. De mi



marad az elégetett szénből, a forgó lapra hulló vízből, az elbomlott atomból? S mégis ezek hajtják a társadalmat. Ugyanilyen az iskolai órák melege!”

Az orvos-pedagógus a társadalom nevelhetőségének korlátját igyekezett megfogalmazni: a taníthatóság korlátja az, hogy „a serkentések nem a társadalomból jöttek, a nevelést keresőn át a nevelő felé; hanem a nevelőből indulnak ki, szembe a nevelt, s még inkább az embertársaság szokásaival”. És mit tapasztalunk az iskolában: ha valami nem tet-

szik a gyerekeknek vagy a szülőnek, akkor azonnal ellenkeznek. Félreértés ne essék, nem az indokolt pedagógusi hibák kiküszöbölése zavar, hanem a személyeskedő okoskodás, amikor egy félművelt, megfelelő tudás nélküli személy igyekszik magyarázni, miért rossz az, amit a szakemberek jónak fogadnak el!

Németh László nemcsak a társadalmat bírálja, amikor az oktatás hibáit kutatja, hanem a pedagógusokat is higgadtságra figyelmezteti. „A nagy szakember ideálja a kis szakember, s ha már a tanár is csak képmutatás árán látszhat tudósnak, elképzelhető, milyen kevéssé sikerül ez a gyermeknek tíz tárgyból.” Ezt a kijelentést természetesen nem szabad úgy értelmeznünk, hogy követelmények nél-

nyezető veszélyt az egész test ügyévé teszi, s annak az állapotával mint egy sarkalló, szorongató, büntető s jutalmazó regulátorral önmagára is visszahat. A zene sajátos matematikájával, finoman adagolt feszültségeivel és megkönnyebbedéseivel s az ezekből kialakuló hullámaival, a gondolkodásnak mintegy megkerülésével ehhez a rendszerhez fér hozzá (melynek a működését mi mint érzelmeket tartjuk számon), s hozzá létre benne a zeneszerző által átragasztani kívánt állapotot és közérzetet. Innen a zene démoni hatalma, amelyet Tolsztoj a Kreutzer-szonátában emleget. Nem gondoltam, nem éltem át, amit a szerző, s olyan állapotba jutok, mintha gondoltam, átéltem volna. A művészetek közül erre egyedül a zene képes.”

Figyelemre méltó és figyelmeztető jel mindannyiunk számára, hogy a neves író még a zongorával történt gyöttrődései ellenére is nagy szeretettel szól a zenéről.

Külön érdekesség, hogy orvosként, íróként meghihette a Bolyaiak világa, és drámában állított emléket a két matematikus zenésznek.

Németh László átélte a második világháború retteneteit, megtapasztalta féltve szeretett hazájának másodszori megaláztatásait is, de volt lelkiereje – még ha néha borúlátóan is –, hogy a háború ideje alatt, 1942–1943-ban összehozzon egy háromszáz fős olvasói csoportot, és elmondja nekik hitvallását, hogy bármit is hozzon a sors, ő erejéhez mérten teszi, ami előirattott számára.

Elvei szerint élt, és csak súlyos betegsége állította meg az írásban. Majdnem elfelejtett írni és olvasni, de fel akart épülni. Gyakorlófüzete tanúskodik arról, hogy az utolsó lehetőséget is megragadta, hogy visszanyerje képességeit. Nagy keserűséggel, de belátással jegyzi fel füzetébe, hogy „Az írás szempontjából jó volt, hogy egy mély szünetjel, kiesés egyik percről a másikra véget vetett neki. Az életem azonban teljesen kifosztotta. Ez volt az egyetlen igaz szenvedélyem. S szenvedély nélkül üresen maradtam.”

Üres maradt az élete, de ott volt a muzsika. Szülővárosa másé lett, írni nem tudott, de „A zenének köszönhetem, hogy van lelkemnek hazája, melyre mint elvesztett szülőföldre visszaemlékezhetem.”

1975. március 3-án Németh László nem emlékezett több földi dologra, mert eggyé lett a mindenséggel.

1965. április 30-án, Kodály Zoltánnal egyszerre megkapta a Herder-díjat.

## Az elsavasodás betegségek okozója

















Bogdán Emese

Az emberi szervezet mint mikroegység az egyetemes törvényeknek megfelelően harmoniára törekszik, igyekszik megteremteni egyensúlyát, homeosztázisát. Ez történik a sav-bázis egyensúllyal is. Mivel a sav-bázis egyensúly a felvett tápláléktól függ, ebben a tekintetben a külvilágtól függünk. Ha nem érzékeljük kellő időben ezt a függőséget, anyagcserénk, alapvető sejtfunkcióink olyan irányban fognak elfajulni, hogy betegségeket okoznak. A szervezet sav-bázis egyensúlyáról a legtöbb embernek hiányosak az ismeretei, vagy nem is tud semmit róla. A táplálékfelvételen kívül az is bizonyított tény, hogy a tartós stresszhelyzetek, a negatív élethelyzetek, a sötét negatív gondolkodás is sejt szinten viszi el a savas irányba a szervezetet. Mind a helytelen táplálkozás, mind a pszichés kóros történések által okozott sav-bázis eltolódást ma már a pszichoszomatikus energetika segítségével sejt szinten pontosan mérni lehet, és így a megoldás is kézenfekvő. Az egyensúly kialakítása a táplálék felvétele után a gyomorban kezdődik, ahol a mirigysejtek a táplálék mennyiségének és minőségének megfelelően termelnek sósavat és nátrium-bikarbonátot. A sósav a szervezet legsavasabb vegyülete (elgondolkodtató, hogy a népszerű Coca-Colának hasonlóan savas a pH-ja). Az étkezéskor keletkező másik vegyület, a nátrium-bikarbonát a vérbe átdiffundálva bázikus hullámot indít el azok felé a szervek felé, amelyek szintén részt vesznek az emésztésben (máj, hasnyálmirigy, belek). Az ember naponta 2,5 liter 1,2-2 pH-jú gyomorsavat termel, míg a többi, az emésztéssel kapcsolatos váladék bázikus jellegű. A napi másfél

liter nyál pH-ja 6,3 feletti (minél több táplálékunkban a növényi alkotórész, annál lúgosabb). A mintegy másfél liter epe pH-ja 7,5-8,8, a 0,7 liter hasnyálmirigy-váladéké is 7,5-8,8, s ugyanennyi a 3 liternyi vékonybél-nedv értéke is. A vér pH-ja a szervezet számára létfontosságú, így annak értékét

szigorúan 7,35-7,45 között kell tartania, és ezért a szervezet többféle puffer rendszerrel közömbösíti a táplálékfeldolgozás és az anyagcsere során keletkező savas jellegű vegyületeket. Vannak úgynevezett endogén (vagyis sejt-) tevékenységek során keletkező savak is. Ezek közül a legismertebb az izomműködéskor keletkező tejsav, amely fájdalommal, izomlással jelzi a szövetek elsavasodását. Ilyenkor veszélyesek az izomfájdalomra alkal-

mazott tapaszok, melyeket az élsportolók sokszor használnak, mert a szervezet vészjelzéseit elnyomva a szövetekben, így a szívízüben is, a savasság foka olyan kóros értékeket érhet el, amelyek akár életveszélybe sodorhatják a sportolót. Beszélni kell a kóros állapotban keletkező savas vegyületeinkről is. Ilyenek a cukorbetegségben keletkező ketonsavak s a köszvényben lerakódó húgysav, a bél baktériumflórájának károsodásakor keletkező, vagy az emésztetlen táplálékok mikrobás leépítéskor létrejövő rövid láncú zsírsavak. A vizsgálatok rávilágítanak arra, hogyan jön létre a káros milió. A táplálékfelvétel oldaláról vizsgálva a dolog nagyon egyszerű: az ok a savas jellegű táplálékok túlzott bevitele. Ide sorolandók az állati eredetű zsírok, a húsfélék (vörös húskok, kolbászfélék, szalámi-félék), a finomított cukor, liszt, a zsíros sajtok, alkohollok és bizonyos mértékig a tojás is. Problémát okoz az is, hogy a savas esőzések, valamint az élettanilag korábbi szüretelések miatt a gyümölcsök, zöldségek bázikus tartalma is csökkent az elmúlt évtizedekben. A szervezet kompenzációs mechanizmusait a savasság emelkedésével járó gyulladáshoz vezető betegségek is jobban igénybe vehetik, akár csak az ezekre való hajlam, a cukorbetegség, a veseműködési zavarok, a máj és a gyomor-bél traktus elégtelen működése, az oxigénhiány (ülő életmód) és egyéb anyagcserezavarok. A túlsavasodásnak a következménye, hogy a szervezet igyekszik a savas vegyületeket kationokkal kompenzálni, így elvonja például a kalciumot a csontokból és a fogakból, ami a törékeny csontokhoz és fogakhoz, fogágygyulladásokhoz vezet. Elsalaksodik a kötőszövet, amely nem kap elég oxigént és tápanyagot, következésképp sejtfunkciói károsodnak. Az acidózis más okairól, valamint a megelőzéséről, terápiás lehetőségeiről bővebben a folytatásban lesz szó.

pH4		pH7		pH10
<b>Erősen savasít</b>	<b>Savasít</b>	<b>Lúgosít</b>		<b>Erősen lúgosít</b>
 fehér kenyér	 húsok	 citrus gyümölcsök		 spárga
 alkohol	 hüvelyesek	 zöldségek		 erőspaprika
 üdítők	 földimogyoró	 avokádó		 dinnye
 cukor	 tejtermék	 mandula		 kelkáposzta



## Kíméletesebb téli fogások

**Az ünnepek után mindenki úgy érzi, hogy egy kicsit lazítana, könnyebb ételekre váltana, hiszen a gyomrot megterhelő töltött káposzta, kolbászkok, húskok, diós-mákos sütemények után jól jönnek a húsmentes levesek, a kevésbé zsíros szárnyas húskok, a gombás ételek, a saláták. Igen ám, de nemsokára ismét fánkban, csörögében, farsangi vendégváróban kell gondolkodni. Otlet van bőven, csak neki kell látni.**

Mezey Sarolta

### Májpástétom

Minthogy üzleti készterméket vásárolunk, inkább készítsünk házit. Már csak azért is, mert ebben nincs adalékanyag, káros ízfokozó, színezék, állagjavító és egyéb. Tudjuk, mit tartalmaz, és nagyobb bizalommal fogyasztjuk.

Hozzávalók: 50 dkg máj (sertés- vagy csirke-), 50 dkg sertéshús, 2 tojás, 2 fej hagyma, 3 cikk fokhagyma, két kanál olaj, só, bors, szárított majoránna és petrezselyem, kevés szerecsendió.

Elkészítése: a sertéshúst és a májat finomra daráljuk, a hagymát apróra vágjuk és olajon megdinszteljük, amíg kicsit karamellizálódik. Az alapanyagokat összevegyítjük. Kisebb átmérőjű tűzálló edényeket disznósírral vagy más zsiradékkal kikenünk, a masszát beletöltjük, alufóliával lefedjük, és egy ujjnyi vizet tartalmazó tepsibe állítjuk őket, így tesszük a sütőbe. Lassú tűzön körülbelül 30-40 percet pároljuk. Salátával, pirítóssal tálaljuk.



### Csirkes gombaleves

Hozzávalók: 30-40 dkg csirkemell (vagy pulykamell), 40 dkg gomba, 1 dl tejföl, 1 kanál liszt, csipetnyi só, tárkony, egy hagyma, két-három cikk fokhagyma, só, darált bors, pár szem szemes bors, két kanál olívaolaj, egy tojássárgája, a tálaláshoz kevés zöldpetrezselyem és pirított kenyérvöröskök.

Elkészítése: a csirkemellet sós vízben, a fűszerekkel, a borsszemekkel, a hagymával, fokhagymával, tárkonnal megfőzzük, majd a léből kivesszük és kockákra vágjuk. Amíg a hús fő, vastagabban felszeleteljük a gombát, és az olajon megsütjük. A levest leszűrjük, a tejfölből, lisztből és a tojássárgájából készített habarással összevegyítjük. A csirkehúskockákat és a sült gomba háromnegyedét beletesszük a levesbe. A maradék gombaszleteket a tálaláshoz hagyjuk, hogy a pirított kenyérvöröskökkel és a petrezselyemzölddel a leves tetejére tegyük. Igen ízletes és gazdag, egytálételnek is beválik.



### Zöldséges pulykaragu

Hozzávalók: 60 dkg pulykamellfilé, két hagyma, két szál póréhagyma, két-három murok, egy petrezselyem, egy kaliforniai paprika, só, bors, szerecsendió, majoránna, 3-4 kanál olívaolaj, két dl fehérbor, egy kanál liszt, zöldpetrezselyem.

Elkészítése: a pulykamellet csikokra vágjuk, fűszerezzük, és kevés olívaolajjal bedörzsöljük. Egyóránnyit hagyjuk pácolódni. Közben megisztítjuk a zöldséget, tetszés szerint felaprítjuk, karikára vágjuk. A hagymát, a gyökérzöldségeket, a póréhagymát és a paprikát római tál aljába helyezük, rá a pulykahússzleteket. Két kanál olívaolajjal, a borral és kevés vízzel felöntjük, befedjük és a sütőbe tesszük, finom puhára pároljuk. A végén a római tál fedelét levesszük, és úgy is sütjük egy kicsit, míg az étel még szebb színt nem kap. A végén a levét egy kanál liszttel besűrítjük (ez el is maradhat). Zöldpetrezselyemmel tálaljuk.

### Gombás galette

Hozzávalók: 30 dkg finomliszt, 15 dkg hideg vaj vagy margarin, 1 tojássárgája, egy csipet só, 3-4 evőkanál hideg víz.



A töltelékhez: 30 dkg gomba, két szál póréhagyma, egy hagyma, kevés olaj, egy kanál pestó, 10 deka reszelt sajt.

A kenéshez: a megmaradt tojásfehérje, a szóráshoz egy kanál szezámmag.

Elkészítése: a lisztet, a tojássárgáját és a vajat eldolgozzuk, hozzáadjuk a vizet. Gyorsan kell dolgozni, hogy a vaj ne olvadjon meg.

A tésztát egy órát hűtőben pihentetjük, majd kettőbe osztjuk, kör alakúra kiserítjük, sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük. Aztán a tészta közepére ráhelyezzük az előre megdinsztelt gombát, hagymát, póréhagymát, a pestót és a sajtot, s a kör szélét szélét 3-4 centinként csipentve feltúrjuk. Így egy fordított beretre emlékeztető formánk lesz. A tészta feltúrt peremét megkenjük a tojásfehérjével, megszórjuk szezámmaggal. Közepes erősségű tűzön készre sütjük.

Kiváló vendégváró.

Jó sütés-főzést!



Fotó: Mezey Sarolta

## Marosvásárhelyen is elérhető a leszokást segítő kezelés Megálljt a dohányzásnak!



**Miután több mint két évig fel volt függesztve, december közepétől ismét elérhető Maros megyében a Megálljt a dohányzásnak! elnevezésű program, amelynek keretében gyógyszerekkel, valamint tanácsadással segítik azokat, akik le szeretnék szokni erről a káros szenvedélyről.**

Menyhárt Borbála

Több mint két évig szünetelt a 2007-ben indított, Megálljt a dohányzásnak! elnevezésű országos program, ám december 20-tól végre ismét Maros megyében is elérhető a dohányzásról való leszokást segítő gyógyszerek. A program keretében létrehozott Maros megyei központ szakembere, dr. Corina Mărginean tüdőgyógyász lapunk érdeklődésére elmondta, azok, akik el szeretnék hagyni a cigarettát, elő-

zetesen időpontot kell kérjenek a 0771-679-493-as telefonszámon, és általában másnap már fogadják is őket a Maros Megyei Sürgősségi Kórházban lévő központban. Nem szeretnék halogatni a segítségnyújtást, nehogy időközben megmondolja magát az illető. A hozzájuk fordulónak egy 100 lejes vizsgálati díjat kell csupán kifizetniük, a gyógyszeres kezelést, valamint a tanácsadás teljesen ingyenes. A doktornő hangsúlyozta, a gyógyszeres kezelés két hónapig tart, ezalatt a pácienseknek kéthetente kell jelentkezniük ellenőrzés végett a központban. Bárki mehet, ha betöltötte a 18. életévét, nem szükséges a családorvostól küldőpapír, sem pedig az, hogy az illető rendelkezzen egészségügyi biztosítással, ugyanis a kezeléssel járó költségeket a luxusadóból fedezik.

Kérdésünkre dr. Corina Mărginean kifejtette, a program 2007-ben

indult, azóta Maros megyében több mint négyezer-öttszázan részesültek a kezelésben. A statisztikáik szerint a két hónapos kezelés lejárta után az érintettek 70-80 százaléka tette le a cigarettát, viszont hat hónap-egy év után 30-40 százalék között mozgott azok aránya, akik kitarítottak és nem gyújtottak rá ismét.

Akik le szeretnék mondani a káros szenvedélyről, azoknak ajánlott felkeresni a [www.stopfumat.eu](http://www.stopfumat.eu) honlapot, ahol részletes tájékoztatást nyújtanak a programról, ugyanakkor megtalálható azon települések jegyzéke, ahol a dohányzásról való leszokást segítő központok működnek, illetve ezen központok elérhetősége.

A hivatalos honlapon fellelhető statisztika szerint a program indulása óta Romániában százezer személy kért ezúton segítséget a dohányzásról való leszokásban; hatvan százalékuknak sikerült – a gyógyszeres kezelésnek, illetve a szakemberek által nyújtott tanácsadásnak köszönhetően – lemondani a cigarettáról. A szakemberek szerint a tüdőrákban

való elhalálozások 90 százalékának oka a cigarettázás, és a kutatások alapján az aktív dohányosoknál szinte nyolcszor nagyobb eséllyel alakul ki rákos megbetegedés, mint azoknál, akik nem élnek ezzel a káros szenvedéllyel – derül ki a honlapon közzétett adatokból.

Dr. Magdalena Ciobanu pulmonológus, az országos program koordinátora szerint sokan a dohányzást egyszerűen rossz szokásnak tartják, amit megengedhetnek maguknak stresszhelyzetben vagy amikor unatkoznak. Ám az igazság az,

hogy a nikotin drog, és a rágyújtási kényszer betegsége utal. Éppen ezért sokaknál a leszokáshoz nem elegendő az akaraterő, hanem szükségük van a gyógyszerekre, valamint egy szakember segítségére.

– A programmal az a célunk, hogy segítsünk az embereknek visszanyerni az egészségüket: egyrészt olyan gyógyszereket ajánlunk nekik, amelyek hatékonysága klinikailag bizonyított, másrészt pedig pszichológus segítségével lehetőséget, hogy leküzdjék a függőséget – fogalmazott.





## Egyre több csonttumoros végtag menthető meg

Húsz-harminc évvel ezelőtt az elsődleges csontdaganatok rendszerint a végtag amputációjával végződtek, az elmúlt 30 évben a sebészet és az onkológia fejlődésével vált lehetővé ezekben a végtagoknak a megtartása – mondta el *Perlaky Tamás*, a Semmelweis Egyetem Ortopédiai Klinika tanársegédje az M1 csatorna műsorában.

Mint mondta, a végtagok esetén a problémát a kialakuló csonthiány okozza, egy végtag ugyanis csak akkor tartható meg, ha pótolni tudják azt a hiányt, amit a daganat miatt el kellett távolítani. Ez a pótlás vagy protézissel, implantátummal történik, vagy pedig biológiai

rekonstrukcióval, valamilyen csont átültetésével.

Hozzátette: az átültetett csont lehet a beteg saját csontja, például a szárkapocscsont jelentős része komolyabb következmények nélkül eltávolítható és más helyre átültethető.

Perlaky Tamás elmondta azt is, a csontdaganat legjellemzőbben a térd tájékán jelenik meg, a combcsont alsó vagy a lábszárcsont felső végén, de gyakori a megjelenése a felkarcsont felső végében, illetve a medencén. Hozzátette: a rosszindulatú csontdaganatok figyelmeztető jele a sérülés nélkül megjelenő, tartós fájdalom.

Szólt arról is, hogy a leggyakoribb rosszindulatú csontdaganatok gyermek- és fiatal felnőttkorban jelentkeznek elsősorban, idősebb korban, felnőtteknél pedig jellemzően áttétes, másodlagos daganatok fordulnak elő jelentős számban. Felnőtteknél általában protézissel pótolják a csonthiányt, a fiataloknál pedig inkább a biológiai rekonstrukcióra törekednek.

Megjegyezte: az elsődleges csontdaganatok összességében, a többi daganattípushoz képest nem túl gyakoriak, az összes rosszindulatú daganat 1 százalékát adják, ez Magyarországon 30 esetet jelent évente, azonban a másodlagos daganatok jóval gyakoribbak. (MTI)



## Hasi ultrahanggal kimutatható a főütőér-tágulat



*Szeberin Zoltán* érsebész szerint, bár védekezni nem lehet a főütőér-tágulat ellen, hasi ultrahanggal szinte biztosan megállapítható, és a beteg már a műtét után négy nappal elhagyhatja a kórházat.

A Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika szakorvosa az M1 aktuális csatorna műsorában azt mondta, leggyakrabban 60-65 éves férfiakat érint ez a ritka betegség, amelyet nem tudni, pontosan mi okoz, de a dohányzással szorosan összefügg. A betegség alattomos, mert csak akkor vannak tünetei,

amikor már komplikáció merül fel, és ilyenkor a következmények is „drámaiak” lehetnek: ájulás, hasi, mellkasi fájdalom jelentkezik, a kivérzés pedig halált okozhat.

A betegséggel szemben négy-öt országban szűrőprogramot indítottak, mivel az hasi ultrahanggal szinte teljes bizonyossággal megállapítható. Ma már a korábbi nyílt műtét helyett katéteres beavatkozást végeznek, így optimális esetben a beteg négy-öt nappal a műtét után elhagyhatja a kórházat – tette hozzá. (MTI)

A rejtvény főszoraiban Comenius (igazi nevén: Johann Amos Komenský) cseh tanár, pedagógus egyik aforizmáját idézzük.		IDÉZET 1.	MAGYAR ÍRÓ (LAJOS)	MEGSZÓLTÁSFELE...GYÜMÖLCS (STEINBECK)	PETROZSÉNY FOLYÓJA	HOZZÁ... (MEGKAPJA)	...KIS-MALAC (A CHRISTIE REGÉNYE)	A LAKÁSÁN	ELŐD ÉNEKEK... (A BIBLIA RÉSZE)	HULLÁMTÖRŐ GÁT	BECÉZETT ERIKA	HELYSÉG NYOMDAVAL GÖRÖG AUTOJEL	MAGUK J. WAYNE FILMJE	KÉZZEL CSAPÁS	DURVÁN TASZIT	HARMADIK HATVÁNY	
		A															N
		FRANCIA ARANY		KÉTBAL-KEZESÉN IFJ. IRÓNK (FERENC)					NEHEZTEL TÖMEGSEN PUSZTÍTÓ				SZÁMOSABB SZORÍTÓ				
		VASAL					ARAB NŐI NÉV ERŐGÉP					BEHAJLÍTOTT TENYÉR MAR					EGYES! KÉZZEL JELEZVE LEÁLLIT
		FÉRFI (BIZ.)				ELŐTAG: NAGY KÖLTŐI MAGYAR ISTEN					ÁL GÉPPEL KÉSZÍTETT LYUK				FOLYADÉK SZIG. CSOP. ALASZKA MELLETT		
AMELY HELYRE	IDÉZET 2.	FÉRFINÉV (MÁRC. 5.)	CSOMAGOL APA (NÉMET)					LATIN ÉS LÁM		MAGAS NÖVÉNY A SZEMÉLYMÉRŐL		CIN ODA-VISZSA FÉRFINÉV		NÉMET ELEKTR. CÉG. ORSZÁG			
				PARTSZAKASZI A HORGANY VEGYJELE		TÉLI CSA-PADÉK REGGEL (FRANCIA)											
	TALJÁN			OL. HEGEDŰKÉSZÍTŐ FÜR... SZÉN SZÓ				BOLÍVIAI VÁROS CHATEAUBRIAND-MŰ					SZULFÁT MADONNA FILMSZEREPE				
	CIGÁNYNŐ (SPANYOL)				ANEKDOTA SZALONNÁT FŐZŐ				IMÁDKOZTOKI (LAT) ALAKTALAN					FRANCIA VÁROS ÓCSKA, ELAVULT			
	FRANCIA FÉRFINÉV			BUNDÁTLAN HÚSSZELET A KRIPTON VEGYJELE				SZOBORALJZAT KICSINYÍTÓ KÉPZŐ				DEVIZA DONPARTOKI					
	IGÉNYEL		ELVISEL VÁGÓ-ESZKÖZ				PÉNZHOZAM KIPLING ELEFÁNTJA					MÓDI BIZONYTALANUL ÁLL					KILO (RÖV.) ...MACQUART CSALÁD (ZOLA)
	FELVIGYÁZÓ BANKBETÉTI		PUSZTÍTÓ VIHAR SÉRTETLEN			RAKÁS ÖRLŐÜZEM					BENSŐSÉGES VILÁGYÍTÓ SZER						A RÁDIUM VEGYJELE BAJ. GOND (FRANCIA)
		LÉTEZIK		PAJTA		MÁTÓL KEZDVE! ÖSSZE-ESIK		ARRAFELE! RITKA FÉRFINÉV (SZEPT. 1.)		AZ ETNA KRÁTERE! NOB.D. M. KÉMİKUS		HATBÓL KETTŐ! CSÚFOLÓDÁS		JÓZSU TENGERI HAL KENŐ-ANYAG			
		SÉMI NÉP		NEHÉZFÉM					TENGEY KÖRÜLMÖZÉS A MAROS TESTVERE			LENGYEL VÁROS BECÉZETT MÁRIA					
	ISKOLAI OSZTÁLYKÖNYV			FOGARAS FOLYÓJA SKÁLAHANG		ELŐTAG: KEVÉS HATÁRRAG				ÓKORI ITÁLIAI NÉP ARAT!			SZEMTELEN ROVAR NÉV NÉLKÜL (RÖV.)				
			KEZDŐ-PONT EZEN!				INOKULÁCIÓ OLASZ AUTOJEL					KOLUMBUSZ KIS HAJÓJA GRAMM					ÓIR KEZDETEK! SZEMÉLY-NEVMÁS
	SHAKESPEARE-KIRÁLY	B															L.N.J.



## Australian Open: Navarro túl kemény diónak bizonyult, Babos kiesett

Babos Tímea három szettben kikapott szerdán a spanyol Carla Suarez Navarrótól, így egyesben a 64 között fejezte be a szereplését a Melbourne-ben zajló ausztrál nyílt teniszbajnokságon. A világranglistán 51., 24 éves magyar játékos először találkozott a WTA rangsorában a 39. helyen álló riválissal, s miután első adogatójátékát hozta, Suarez Navarro átvette az irányítást, és sorozatban három gémet nyerve 3:1-re elhúzott. Babos az elején leginkább fonákkal hibázott sokat, a pontosan szerveló 29 éves spanyol pedig élt a lehetőségekkel, és a hetedik játékban megduplázta a brékelőnyét. Kiszerválni ugyanakkor itt még nem tudta a játszmat, a magyar játékos felzárkózott, de a következő szervjátékát már hozta Suarez Navarro, így 42 perc alatt begyűjtötte az első játszmat.

A második szettben Babos magabiztosabban kezdett teniszezni, 2:1-es előnyénél három bréklabdához jutott, s már az elsőt kihasználva 3:1-re ellépett. Az ezt követő szervagémben aztán két bréklabdát is hártania kellett, de megoldotta, így közel került az egyenlítéshez. A spanyol egyre többet hibázott, 5:2-nél Babos egy remek ütessel



Babos Tímea (j) és a spanyol Carla Suarez Navarro kezét fog az ausztrál nyílt teniszbajnokság női egyesének második fordulójában játszott mérkőzésük végén

ismét brékelt, ezzel 33 perc alatt kiegyenlített.

A lendület azonban megtört, a döntő játszma legelején Babos rögtön hátrányba került az adogatójátéka után, s miután az ellenfél nagy csatában hozta a sajátját, újra brékelt, így 3:0-ra elhúzott. A magyar teniszező ismét pontatlanná vált, Suarez Navarro pedig ezzel párhuzamosan visszanyerte magabiztos-

ságát, s bár egyszer-kétszer ő is nagyot hibázott, még ez is belefért, 4:0 után már csak arra figyelt, hogy hozza a saját adogatójátékait.

A meccs 1 óra 50 percig tartott.

„Nagyon sajnálom a mai mérkőzést” – kezdte az értékelést honlapján a magyar teniszező. Hozzátette, meglátása szerint az elején hibázott, amikor a bréklabdáknál nem volt agresszívabb, azt követően viszont ellenfele „szinte hibátlanul játszott” az első játszmában. „A második szettben küzdöttem, ahogyan csak bírtam. Ellenfelemlnek is voltak lehetőségei, de sikerült egyenlitenem” – mondta Babos, aki szerint a döntő felvonás elején megremegett kicsit a keze, s ez döntőnek bizonyult. „A lényeg, hogy ebből is tudjak tanulni. Nagy mérkőzés volt, amelyen hosszú ideig jól is játszottam. Most szomorú vagyok, de bízom benne, hogy idővel azért jobb lesz a kedvem” – nyilatkozta a soproni születésű teniszező.

Babos – aki a nyitófordulóban a tizedik helyen kiemelt amerikai Coco Vandeweghe-et búcsúztatta – hatodszor játszott egyesben az Australian Open főtábláján, s négy első forduló kiesés mellett 2016 után most másodszor búcsúzott a 64 között.

A magyar játékos női párosban és vegyes párosban még érdekelt a melbourne-i Grand Slam-tornán.

## Európai focikörkép

\* *Angol Premier Liga, 23. forduló:* Chelsea – Leicester 0-0, Crystal Palace – Burnley 1-0, Huddersfield – West Ham United 1-4, Newcastle United – Swansea 1-1, Watford – Southampton 2-2, West Bromwich – Brighton & Hove Albion 2-0, Tottenham – Everton 4-0, Bournemouth – Arsenal 2-1, Liverpool – Manchester City 4-3, Manchester United – Stoke 3-0. *Az élcsoport:* 1. Manchester City 62 pont, 2. Manchester United 50, 3. Liverpool 47.

\* *Spanyol Primera División, 19. forduló:* Getafe – Málaga 1-0, Girona – Las Palmas 6-0, Real Madrid – Villarreal 0-1, Eibar – Atlético Madrid 0-1, Deportivo La Coruna – Valencia 1-2, Levante – Celta Vigo 0-1, Alavés – Sevilla 1-0, Espanyol – Athletic Bilbao 1-1, Real Sociedad – Barcelona 2-4, Betis – Leganés 3-2. *Az élcsoport:* 1. Barcelona 51 pont, 2. Atlético Madrid 42, 3. Valencia 40.

\* *Német Bundesliga, 18. forduló:* Bayer Leverkusen – Bayern München 1-3, Werder Bremen – Hoffenheim 1-1, VfB Stuttgart – Hertha BSC 1-0, Eintracht Frankfurt – Freiburg 1-1, Augsburg – Hamburger SV 1-0, Hannover 96 – Mainz 3-2, RB Leipzig – Schalke 04 3-1, 1. FC Köln – Mönchengladbach 2-1, Borussia Dortmund – Wolfsburg 0-0. *Az élcsoport:* 1. Bayern München 44 pont, 2. RB Leipzig 31, 3. Schalke 04 30.

\* *Francia bajnokság, 20. forduló:* Strasbourg – Guingamp 0-2, Stade Rennes – Olympique Marseille 0-3, Dijon – Metz 1-1, Troyes – Bordeaux 0-1, Montpellier HSC – AS Monaco 0-0, Nice – Amiens SC 1-0, Caen – Lille 0-1, St. Etienne – Toulouse 2-0, Lyon – Angers 1-1, Nantes – Paris St. Germain 0-1; *21. forduló:* Bordeaux – Caen 0-2, Olympique Marseille – Strasbourg 2-0, AS Monaco – Nice 2-2. *Az élcsoport:* 1. Paris St. Germain 53 pont, 2. Olympique Marseille 44, 3. AS Monaco 43.

## Ismét sakkoztak Szentháromságon

Gligor Róbert László

Múlt vasárnap negyedik alkalommal rendezték meg Szentháromságon a hagyományos téli sakkbajnokságot, amelyre 14 helyi és környékbeli sportbarát jelentkezett. A jó hangulatban zajlott találkozó végén a legjobb „agytornászok” érmet, oklevelet, a tornagyőztes serleget is kapott.

Az idei verseny legjobbjára a szomszédos Bedéből érkezett *Havadtői Zsolt* lett, őt a szintén bedei *Kövesdi Zsolt*, a harmadik helyet a szentháromsági *Csiszér Árpád* szerezte meg – értesültünk a helyi Aszalos Lóránt-Árpád testnevelő tanártól, aki zsinórban immár a negyedik alkalommal szervezte meg a téli bajnokságot. A faluban nagy hagyománya van a sakkozásnak és a téli bajnokságoknak, a múlt évtizedben a Népszerűség akkori ügyveze-

tője, a falu szülötte, Petelei István rendszeresen pártfogolta és szervezte a szentháromsági megmérettetéseket.

Az idei bajnokság kapcsán a szervező elmondta: ezúttal a résztvevők előzetes felkészülés után neveztek be, azaz úgy tűnik, a tornának rangja kezd lenni a környékbeli sakkozók körében, vagy csak egymásnak szeretnék megmutatni, hogy ki a jobb. A díjakat idén is a résztvevők által befizetett benevezési díjakból fedezték, ugyanebből egy kis vendéglátásra is futotta.

A januári sakkbajnokságokat mindaddig asztalitenisz-bajnoksággal egybekötve szervezték, de mivel a legtöbb résztvevő párhuzamosan mindkét megmérettetésen részt vett ugyanazon a napon, idén szétválasztották a két versenyt, a kislaszti adogatóit februárban szólítják az asztalok mellé.

**Begu egyéniben, Fucsovics párosban búcsúzott**  
Vereséget szenvedett szerdán Irina Begu az ausztrál nyílt teniszbajnokság női egyes versenyének második fordulójában. A világranglista 40. helyén álló román teniszezőt – aki a nyitófordulóban a nála előkelőbb rangsorolt orosz Jekatyerina Makarovát búcsúztatta – a második körben a horvát Petra Martić (WTA-81.) győzte le 6:4, 7:6 (7-3) arányban.

Tegnap kiesett a férfi párosok versenyéből Fucsovics Márton is: a magyar teniszező Nisioka Josihito oldalán alulmaradt a Bob Bryan, Mike Bryan duóval szemben. A magyar-japán kettős megnyerte az első szettet, majd a másodikban 4:4-nél, a Bryan fivérek adogatásánál 0:40 volt az állás, azonban a brék mégsem jött össze. Az amerikaiak a döntő játszmában kerekedtek egyértelműen felül, és 1 óra 55 perc alatt nyertek.

### Eredményjelző

**Női egyes, 2. forduló:** Carla Suarez Navarro – Babos Tímea 6:4, 2:6, 6:2, Petra Martić – Irina Camelia Begu 6:4, 7:6 (7-3).

**Női páros, 1. forduló:** Su-Wei Hsieh, Shuai Peng – Mihaela Buzărnescu, Maria Irigoyen 6:3, 7:5, Kateryna Kozlova, Julia Putinceva – Raluca Olaru, Olga Szavesuk 3:6, 3:6, Sorana Cîrstea, Beatriz Haddad Maia – Veronika Kudermetova, Aryna Sabalenka 6:2, 6:2, Irina Camelia Begu, Monica Niculescu – Mirjana Lucic-Baroni, Andrea Petkovic 6:7 (6-8), 6:3, 6:2.

**Férfi páros, 1. forduló:** Bob Bryan, Mike Bryan – Fucsovics Márton, Nisioka Josihito 5:7, 7:5, 6:1, Feliciano Lopez, Marc Lopez – Florin Mergea, Nenad Zimonjic (szerb) 6:2, 6:4.

## Dakar: Vége Dési János versenyének, mentőhelikopter vitte el

Dési János nagyot bukott, vállát törte a 10. szakaszon, ezzel befejezte szereplését a Dél-Amerikában zajló 40. Dakar-ralin. A keddi versenynapot két részre osztották, Dési az elsőn 56. volt, a másodikikat viszont nem tudta befejezni, mentőhelikopterrel szállították kórházba.

„Az első szakasz is nagyon nehéz volt, de érdekes, hogy nem fáradtam el rajta, nagy akarattal álltam oda a második rajthoz – idézte nyilatkozatát az nso.hu. – Odaértem hét előtt, úgyhogy engedtek rajtolni. Nem sokkal a rajt után azonban megtörtént a baj. Hatalmas por volt, nem láttam meg magam előtt azt a sziklát. Százzal elkaptam, és nagyon nagyot estem. Pont rá a jobb vállamra, amelyben rögtön olyan fájdalmat éreztem, hogy ordítottam egészen addig, amíg meg nem érkezett a mentőhelikopter. Az orvosok mondták, hogy kiugrott a vállam. Visszatették a helyére, és elküldtek röntgenre, ahol kiderült, hogy el is tört.”

Dési a hatodik Dakariján szerepelt, és most sérült meg először.

Az ugyancsak a motorosoknál versenyző romániai Gyenes Emánuel a 30. idővel teljesítette a futamot, és összesítésben a 25. helyről várja a folytatást, 4 óra 59 perc 40 másodperc hátránnyal.

Az élbolyban nagy változások történtek kedden, amikor a mezőnynek argentinai terepen Saltából Belénbe kellett eljutnia 797 kilométert megtéve, ebben 373 kilométer gyor-

sági szakaszt teljesítve. Az osztrák Matthias Walkner érkezett elsőként, és győzelmének köszönhetően átvette a vezetést összetettben. Az autósoknál a címvédő francia Stéphane Peterhansel, Jean Paul Cottret duó teljesítette leggyorsabban a távot, összetettben pedig a Carlos Sainz, Lucas Cruz spanyol kettős áll az élen.

A mezőny Perun, Argentínán és Bolívián halad át, 9000 kilométert teljesít, és a végig versenyben maradó 14 szakasz után szombaton az argentinai Córdoba-ban érnek célba. A versenyzők szerdán 485 kilométert tettek meg a Belén–Fiambalá–Chilecito útvonalon, ennek a futamnak az eredményei lapzártáig nem érkeztek be.

### Eredményjelző

**Dakar-rali, 10. szakasz, Salta-Belén, 797 km (ebből gyorsasági: 373 km):**

\* **autósok (34 célba érkező):** 1. Stéphane Peterhansel, Jean Paul Cottret (francia, Peugeot) 4:43:46 óra, 2. Giniel de Villiers, Dirk von Zitzewitz (dél-afrikai, német, Toyota) 8:46 perc h., 3. Carlos Sainz, Lucas Cruz (spanyol, Peugeot) 13:07 p h.

Összetettben: 1. Sainz, Cruz 32:10:53 óra, 2. Peterhansel, Cottret 50:35 p h., 3. Nasszer Al-Attijah, Matthieu Baumel (katari, francia, Toyota) 1:12.46 ó h.

\* **motorosok (91 célba érkező):** 1. Matthias Walkner (osztrák, KTM) 4:52:26 óra, 2. Pablo Quintanilla (chilei, Husqvarna) 11:35 perc hátrány, 3. Gerard Farres Guell (spanyol, KTM) 16:21 p h., ...30. Gyenes Emánuel (KTM) 1:15:22 óra h.

Összetettben: 1. Walkner 32:21:03 óra, 2. Joan Barreda Bort (spanyol, Honda) 39:42 p h., 3. Kevin Benjavides (argentin, Honda) 41:23 p h., ...25. Gyenes 4:59:40 ó h.



Dijazottak

Fotó: Aszalos Lóránt-Árpád



## Reménnyel és jövőképpel

## Sikertörténet lehet a gegesi

**Tavaly lapunkban szót ejtettünk már arról, hogy a gegesi református egyházközség és lelkésze különböző kezdeményezésekkel próbál gátat szabni az előregedő település elnéptelenedésének: gyerektáborok, idősgondozás, kulturális programok – mindez csak egy része az utóbbi években itt kifejtett munkájának. Ezúttal egy más területre is betekinthtünk, amely akár sikertörténeté is válhat.**

Gligor Róbert László

A több mint tíz éve itt szolgáló református lelkész hamar felismerte, hogy az egyháznak a hitélet mellett mást is nyújtania kell a falunak, így szociális és kulturális téren is, de vannak olyan dolgok, amelyek már meghaladják az egyházközség kereteit, vagy már nem is az egyház tiszte megoldani azokat. Ezért 2015-ben néhány helyi személy és holland barát hozzáállásával bejegyezték a Hope and Vision Egyesületet, amely célul tűzte ki, hogy olyan életkörülményeket teremtsen meg, amely az embereket itthon tartja. Ugyanis Gegesben is jól érzékelhető az elnéptelenedés, az elhalálozások mellett a jobb élet- és munkakörülmények reményében sokan elköltöztek a félreeső településről. Míg hetven évvel ezelőtt mintegy ezren lakták ezt a falut, mára már 200 alá süllyedt a lakosság száma.

A legifjabbakkal kezdve a sort: az egyházközség minden óvodásnak és kisiskolásnak kifizeti a szükséges munkafüzeteket, a gyerekek ingyenes hangszeroztatáson vehetnek részt a faluban, hogy se ők, se

szüleik ne érezzék azt a hátrányt, amit egy félreeső falu jelenthet az oktatás terén az ellátottság szempontjából, de a román nyelv tanítását is elkezdték. Tavaly az iskolaudvaron kispályát is létesített az egyesület a sportolási lehetőségek biztosítására, míg az idén a tanintézmény egyik üres helyiségét tornateremmé alakítják át. Tavalyelőtt közösségi célokra egy kisbuszt is vásároltak, amellyel a gyerekeket hetente beszállítják Nyárádszeredába focizni, a fiatalok és a gyülekezeti kórus részére a fellépésekre való utazást oldják meg – nyújtott betekintést a közösségi projektekbe Tőkés Attila lelkész.

#### Mikrokölcsönökkel ösztönöznek maradásra

Az elköltözési hajlam a fiatal házaspárak és az egészséges középkorúak körében volt leginkább tapasztalható, ezért az egyesület olyasmiben próbált gondolkodni, ami itthon biztosítana számukra megélhetést, viszont hiányzik hozzá a kezdőtőke. Nem halat adnak az emberek kezébe, hanem botot, hogy megtanuljanak horgászni. Az egyesület külföldi alapokból mikrokölcsön-programot indított be, hogy az így kapott pénzzel ki-ki itthon próbáljon talpra állni. Így egyre több fiatal kezdett el otthon kertészkedni, van, aki málnát termeszt, tavaly fekete-ribizli-ültetvény jött létre, egy frissen végzett kertészeti hallgató pedig ki is költözne a faluba, ahol növénytelepítéssel, illóolajok készítésével foglalkozna. A kölcsönöket üzleti terv alapján 1-5 évre biztosítják kamatmentesen az igénylőknek, az eddigi legnagyobb megítélt összeg 3500 euró volt. Előnyt élveznek a gegesiek és azok,



Nálunk még ismeretlen, ingyencsúgnak számító húst biztosító állatok tenyésztésébe kezdtek

Fotó: Tőkés Attila

akik itt valósítják meg elképzelésüket, de idővel más települések lakóinak is biztosítanának hitelt. „Ha ezzel sikerül döntést hozni egy olyan család életében, amelyik azon gondolkodik, hogy marad vagy elköltözik, akkor már elérte a célját a kezdeményezés” – emelte ki a lelkész.

#### „Böleynyeket” honosítanak meg

A holland barátjuk, Pim Klop sok mindenhez ért, sok mindenben lát fantáziát, ezért olyan ötleteket várt a gegesiektől, ami még hiányzik a faluban. Így kezdtek el két éve a skót hegyi tehén tenyésztését. Az ismeretlen fajta kinézete miatt az emberek böleynyek hitték, és ma is így emlegetik. Valóban félig vadon, szabad tartásban élő állatokról van szó, amelyek télen is a havon alszanak, nem igényelnek különösebb gondozást, télen azonban kapnak takarmányt, évente egyszer egészségügyi kezelést. Az egyesület Hollandiából 27 állatot

hozott, amelyeket egy tízhektáros, bérelt területen helyeztek el. A falu határa gyümölcsstermesztésre és állattenyésztésre alkalmas, gabonára kevésbé, így a gazdától bérelt területek sem bokrosodnak el, és megfelelő körülményeket biztosítanak a szarvasmarháknak. Az első években tenyésztésükből semmi haszon nincs, erről csak akkor lehet szó, amikor az állomány annyira felszaporodik, hogy minden összel 20-30 növendékállatot el tudnak adni. Nálunk még ismeretlen ez a fajta szarvasmarha, amit kitűnő, ízletes húzáért keresnek a piacon. A lelkész szerint meggyenkben nem létezik ilyen farm, egyetlen gazdánál van két ilyen tehén, a legközelebb Szeben megyében tenyésztik nagyobb számban. A gegesi állomány most kezd stabilizálódni, eddig a bikaborjakat eladták, de volt betegség miatti elhullás is, három egyedet a medvék pusztítottak el, egy példányt egy

gyülekezeti eseményre kínáltak fel a tavaly, hogy a gegesiek is megkóstolhassák a „böleynyhúst”. Az állatok annyira vadak, hogy például amikor Gegesbe hozták és ki akarták terelni a mezőre, a csorda minden irányba szétszaladt, és hónapokba telt, amíg egyenként megtalálták őket és kábító lövedékek segítségével be tudták fogni és hozni a környező erdőkből. Am gondozójuknak, Józsefnek köszönhetően már sokat szelidültek, meg is lehet őket közelíteni. Mivel nálunk még ismeretlen a skót hegyi tehén, sikersztori vagy nagy bukás lehet belőle – véli Tőkés Attila. Szerinte azonban ezek az állatok mindenképp beillenek abba a képbe, amit Geges nyújtani tud és nyújtani fog a jövőben, akár turisztikai látványosság is lehet a falu közelében levő farm. Jelenleg csak két alkalmazott dolgozik velük, de ez remélhetőleg abban is segíthet, hogy egyszer a falu saját lábára állhasson.

## ADÁSVÉTEL, BÉRBEADÁS

**ELADÓ** ház Szovátán alkudható áron (elfogadok cserelhetőséget is). Érdeklődni a 0766-981-403-as telefonszámon. (6189)

**MEGBÍZHATÓ NŐ** kiadó garzont keres hosszú távra. Tel. 0756-607-969. (6263-I)

**KÖNYVGYŰJTŐ** vásárol régi magyar könyveket, földgömböt. Tel. 0751-353-225. (Sz.-I)

**ELADÓK** 8-11 kg közötti pulykák, 9 lej/kg. Érdeklődni 8-16 óra között a 0265/331-016 és a 0730-713-205-ös telefonszámon. (60830)

**ELADÓ** tűzifa. Tel. 0747-933-367. (6191)

**TŰZIFA** eladó. Tel. 0758-548-501. (6080)

## MINDENFÉLE

**HŰTŐK** javítását vállalom lakásán, és eladok hűtőket, fagyasztókat garanciával. Tel. 0722-846-011. (6061)

**AUTOMATA** mosógépeket javítok. Tel. 0755-825-502. (6174)

**VÁLLALOK** bármilyen bádógosmunkát, szerelést, javítást, személtreöntők készítését, tömbházaknál javítok szemeteskonténereket stb. Tel. 0746-664-156. (6273)

## MEGEMLÉKEZÉS

Szomorú szívvel emlékezem drága jó nagynénémre, a Dózsa György-i LŐRINCZ IDÁRA, aki hat hete visszaadta lelkét Teremtőjének. Drága emlékét őrzi szerető testvére, Rozi, szerető keresztlányja, Rozika, férje, Gerő, és Hunor, aki unoka helyett unokája volt. Isten nyugtasson meg, drága jó Idu néném! (5686-I)

Fájó szívvel emlékezünk január 18-án a drága gyermekre, testvérré, az udvarfalvi ifj. DOMAHIDI GYULÁRA (Gyuszika) halálának 8. évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Bánatos szerettei.  
Hálát adunk Istennek, hogy a miénk voltál, még inkább, hogy a miénk vagy, mert aki szeretteinek szívében él, nem halt meg, csak távol van, és mindenki, aki hazatér az Úrhoz, a családban marad. (6220)

Szomorú szívvel emlékezünk a szeretett édesapára, apósra, nagyapára, id. JÓZSA KÁROLYRA halálának 10. évfordulóján. Fia, Karcsi és családja. (6279-I)

Az idő múlhat, szállhatnak az évek, de a mi szívünkben megmarad emléked.

Fájó szívvel emlékezünk január 18-án a ravai születésű SÁNTA JÓZSEFRE halálának második évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!  
Szerettei. (6249)



## ELHALÁLOZÁS

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett testvér, nagynéni, unokatestvér és barátnő,  
**SZIA ANNA**  
életének 72. évében eltávozott közülünk. Temetése január 18-án, csütörtökön 12 órakor lesz a marosvásárhelyi Fatemplom sírkertjében. Nyugodjon békében! Búcsúzik tőle Simona, Cristina és Tiberiu, valamint Szidi, Zolika, Laci és Szidike. (6267-I)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett gyermek, testvér, barátnő, szomszéd, munkatárs,  
**BAKÓ SÁRA ÁGNES**  
életének 62. évében január 16-án elhunyt. Temetése 2018. január 18-án, csütörtökön 15 órakor lesz a Jeddí úti temetőben (alsó kápolna). Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!  
A gyászoló család. (6276-I)

„Mert nincs napkelet kettő ugyanaz,  
Mert minden csönd más, – minden könny vigasz,  
Elfut a perc, az örök idő várja,  
Lelkünk mint fehér kendő leng utána.  
Sokszor könnyünk se hull, szívünk se fáj,  
Hidegen hagy az elhagyott táj.  
Hogy eltemettük, róla nem tudunk,  
És mégis mondom néktek:  
Valamitől mi mindig búcsúzunk.  
Végtelen szeretettel emlékezünk a küüllőpócsfalvi SZABÓ JÁNOSRA halálának 10. évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Szerettei. (6238)

Szomorú szívvel emlékezünk január 18-án és 27-én ifjú SZÉLES ANDRÁSRA és idős SZELES ANDRÁSRA haláluk 13. évfordulóján. Emlékük legyen áldott, nyugalma békés! Szeretteik. (6269-I)

**SIGMOND ELIZA**  
életének 83. évében csendesen megpihent.  
Temetése 2018. január 19-én, pénteken 13 órakor lesz a római katolikus sírkert alsó kápolnájában. A család kérésére a végítésztesgre koszorú helyett szálal virágot hozzanak.  
Szerettei. (6274-I)

Megtört szívvel tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, anyós, nagymama, jó szomszéd, jó barát,  
özv. **BODO ROZALIA**  
(Buba)  
szül. Matei  
életének 72. évében hosszú, de türelemmel viselt betegség után 2018. január 17-én csendesen megpihent. Temetése 2018. január 19-én 13 órakor lesz a remeteszegi temetőben, ortodox szertartás szerint. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Fájó szívvel búcsúznak fiai: Zoltán és Árpád, lánya, Pici, unokái: Kriszti és Annamária.  
Gyászoló szerettei. (-I)

## KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik drága halottunk, özv. **ABODI ISTVÁNNÉ** temetésén részt vettek, bánatunkban osztoztak és sírjára virágot helyeztek. A gyászoló család. (6233)

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik drága halottunk, özv. **DERZSI VILMA** szül. Kacsó májái lakos temetésén részt vettek és gyászunkban osztoztak. Isten nyugtassa békében! A gyászoló család. (sz.)



## Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

**A VILA BRAN CLUB** (Töröcsvár, Brassó) alkalmaz tapasztalattal rendelkező: ANIMÁTOROT gyermekek számára, SZAKÁCSOT, PINCÉRT és SZOBALÁNYT. Tel. 0722-268-866. (60655)

**A PC HOUSE MUNKATÁRSÁKAT** alkalmaz. Ha érdekel a számítástechnika, és szeretnél csapatunk tagja lenni, jelentkezz most! Amit kínálunk: biztos és kiemelkedő jövedelem. Az önéletrajzokat kérjük e-mailben a jobs@multiplan.ro címre elküldeni, vagy személyesen a cég székhelyére, a Maros utca 17. szám alá benyújtani. Érdeklődni a 0265/313-888-as telefonszámon. (sz.-1)

**ALKALMAZUNK** stabil munkahelyre vágyó személyeket RAKTÁROSI állás betöltésére. Ajánlunk: munkaszerződést meghatározatlan időre, fix fizetést, teljesítményarányos bónuszokat és étkezési jegyeket. Munkaprogram: hétfőtől péntekig 10-19 óra között. Feltétel: számítógép-kezelési ismeret. Az érdeklődők küldjék el önéletrajzukat a cariere@renania.ro e-mail-címre, vagy hívjanak a 0372-759-230-as telefonszámon. (sz.)

**NYÁRÁDTÓI BÚTORGYÁR** (Maros megye) alkalmaz ASZTALOSOKAT minden részlegre. Előnyös feltételeket ajánlunk. Komoly hozzáállást és szakmai felkészültséget várunk. Tel. 0724-989-092, 0720-071-432. (19722)

**ALKALMAZUNK SZAKÁCSOT, SEGÉDSZAKÁCSOT, MOSOGATÓT, SZOBALÁNYT, ÉJSZAKAI RECEPCIÓST.** Tel. 0749-027-726, 8-17 óra között. (19719-1)

**A MAROSVÁSÁRHELYI INRECO ÉPÍTŐIPARI MAGÁNCÉG** KARBANTARTÓT/NEHÉZGÉP-SZERELŐT (hegesztésben szerzett tapasztalat előnyt jelent), GÉPKEZELŐT (betanítását vállaljuk), valamint TEHERGÉPKOCSI-VEZETŐT alkalmaz. Az önéletrajzokat az inreco@inreco.ro e-mail-címre vagy a 0365-430-151-es faxszámra várják. Érdeklődni a 0365-430-150-es telefonszámon lehetséges. (19725)

**KFT.** alkalmaz ELADÁSI ÜGYNÖKÖT, SOFÓRT, ELŐKÖNYVELŐT. Tel. 0734-123-877. (19714-1)

**KFT** alkalmaz KŐMŰVEST. Tel. 0744-798-270. (6107-1)



### MCA Health Care ORVOSI LABORATÓRIUM

www.health-care.ro Tel/fax: 0365-882747  
Marosvásárhely, Tulipán utca 25. szám

### TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt páciensek, tájékoztatjuk Önöket, hogy Marosvásárhelyen, a Tulipán utca 25. szám alatt működő MCA Health Care orvosi laboratórium rendelkezik a Maros megyei egészségbiztosítási pénztári alaphoz tartozó összeggel **JANUÁRRA ártámogatott (ingyenes)** orvosi analízisek elvégzésére! Ehhez szükséges küldőpapír a családorvostól/szakorvostól.

Az érdekelteket kérjük, hogy előjegyzés érdekében hívják a 0365/882-747-es telefonszámot hétfőtől péntekig 7-19 óra között, valamint szombaton 8-13 óra között.

**Várjuk Önöket!**

### A Népszerűség hirdetési irodájában felvesszünk APRÓHIRDETÉST

a kolozsvári  
SZABADSÁGBA,  
a csíkszeredai  
HARGITA  
NÉPÉBE,  
a sepsiszentgyörgyi  
HÁROMSZÉKBE  
és az aradi  
NYUGATI  
JELENBE.

Közpénzügyi Minisztérium  
Adó- és Pénzügyi Hivatal  
Brassói Regionális Pénzügyi Főigazgatóság  
Maros Megyei Közpénzügyi Hivatal  
Magánszemélyektől bevételező végrehajtó osztály  
Marosvásárhely, Dózsa György utca 1-3. szám, tel.: 0265/250-982, fax: 0265/261-093, e-mail: dan.florescu@mfinante.ro

### Eladási közlemény

A Maros Megyei Közpénzügyi Hivatal az intézmény Dózsa György utca 1-3. szám alatti székhelyén 2018. január 30-án 11 órától nyilvános árverést szervez az adósok költségvetési tartozásainak behajtása céljából, az alábbiak szerint:

BODIU MARINELA, Nyárádtó 380. szám, Maros megye, dossziészám 2820907060584

– 12/60 rész egy 528 négyzetméteres beltelekből Koronkában, kataszter- és helyrajzi szám 51407, telekkönyvszám 51407/Koronka, kikiáltási ár 2.298 lej.

– 6/30 rész egy 1012 négyzetméteres telekből Koronkában, telekkönyvszám 51402/Koronka, kataszter- és helyrajzi szám 51402, kikiáltási ár 3.907 lej.

DÁMIAN EUGEN-TRAIAN, Marosvásárhely, Raktár utca 30B/43., Maros megye, dossziészám 1761028013926

– 1/1 rész, 500 négyzetméteres beltelek Nyárádtón, telekkönyvszám 52974, régi telekkönyvszám 3515/N, kataszterszám 52974, Nyárádtó, Maros utca 199/A, Maros megye, kikiáltási ár 15.066 lej.

SZABÓ PÉTER és SZABÓ JULIANNA, Koronka 145V, Maros megye, dossziészám 1580702264385 és 2600914264378

– 3828 négyzetméteres beltelek Torboszlón, a 85. szám alatt, telekkönyvszám 50017/Nyárádmagyarós, Maros megye, megállapodással szerzett 1/1 rész, kikiáltási ár 19.793 lej + 19% hía.

TÓFALVI BALÁZS és TÓFALVI MELINDA, Marosszentkirály, Vale utca 11D, Maros megye, dossziészám 1650504264422 és 2760902264411

– 424 négyzetméteres beltelek 1/1 része (B1), telekkönyvszám 53750/Marosszentkirály, kataszterszám 53750, régi telekkönyvszám 3627/N, Marosszentkirályon, szám nélkül, Maros megye, kikiáltási ár 12.900 lej.

VERES ATTILA, Marosvásárhely, L. Rebreanu utca 34. szám, Maros megye, dossziészám 1771230264404

– 1/1 rész (B1) lakás: két szoba, konyha, kamra, fürdőszoba, vécé, szuterénben, beépített felület 22 négyzetméter, 40/4110 rész a teljes ingatlanból (teljes felület + 410 m<sup>2</sup>, a közös telekkönyvben: 90061/Marosvásárhely, telekkönyvszám 120757-C1-U1/Marosvásárhely, kataszterszám 1245/a/5/1, régi telekkönyvszám 90061/I, Marosvásárhelyen, a Művészet-Artei utca 7/1. szám alatt, Maros megye, közös rész a lépcsőház és a pince), kikiáltási ár 124.493 lej.

Felkérjük mindazokat, akik jogot formálnak e javakra, hogy az árverés előtt értesítsék az illetékes végrehajtó szervet. Felhívjuk a javak megvásárlásában érdekelteket, hogy jelenjenek meg az eladás meghirdetett időpontjában a megjelölt helyen, és annak határidejéig mutassanak be vásárlási ajánlatot.

A vásárlásban érdekelteket felkérjük, hogy az árverés előtti napig nyújtsák be a következő iratokat: vásárlási ajánlat, a kikiáltási ár 10%-át kitevő részvételi díj kifizetését igazoló dokumentum vagy garancialevél – az összeget a Marosvásárhelyi Kincstárba, a RO62TREZ4765067XXX014298 bankszámlaszámra kell átutalni a Maros Megyei Közpénzügyi Hivatal címére, adószám 4322637), az ajánlattevőt képviselő személy meghatalmazását, román jogi személyek a Cégbíróság által kibocsátott cégbejegyzési okirat másolatát, külföldi jogi személyek a cégbejegyzési okirat román nyelvű fordítását, román magánszemélyek a személyazonossági igazolvány másolatát, külföldiek személyazonossági/útlevél másolatát, saját felelősségre tett nyilatkozatot, miszerint az ajánlattevő nem az adós közvetítője.

A vásárló köteles betartani a törvényeknek a környezetvédelemre és a nemzeti vagyon védelmére vonatkozó előírásait.

Az árverés lebonyolításával kapcsolatos részletes információkkal a 0265/250-982 (284, 207-es mellék) telefonszámon szolgálnak.

**Ruja Márta hivatalvezető-helyettes**

**Florescu Dan osztályvezető**

### GUTENBERG KIADÓ KÖNYVVAJÁNLÓ



László Noémi: **BODZABÉL**

Illusztrálta: Kürti Andrea

120 oldal, cérnafűzött, keménytető

Tudta, de aztán elfelejtette? S egyszerre vágyik rá, hogy megneszelje, átérezze, bekószálja? Akkor vegye kézbe, adja máséba ezt a könyvet, mert ez nemcsak egy kiváló gyermekverskötet, hanem akkurátus természetrajz, színpompás atlasz, anyagismereti szótár a gyermeklélek vadszürke és vizes, napsárga és sebesen guruló univerzumához. Soráiban, árnyalataiban ott van minden öszszetevő, alkatrész, érzés és gondolat, egyszerűségi: tollak, rüskék, csillagok, üvegszilánkok és konzervdobozok, karton, zokni, bágyadt plüsskutyák és nyolc habókos zebra, fényreszelék, fellegsavó, rojt meg bojt, sírás, döbbenet, vad kacagás. Plusz a milliárd további, szintén nélkülözhetetlen alkotóelem. És akkor a láthatatlan dolgokról még nem is esett szó...

### Gutenberg Könyvesboltok

10–25%-os kedvezménnyel ajánljuk

a Gutenberg Kiadó és a Pallas-Akadémia Könyvkiadó könyveit.

Nyitva tartás: hétköznap 8<sup>00</sup>–20<sup>00</sup>, szombaton 9<sup>00</sup>–15<sup>00</sup>.

Csíkseredai: Perőti utca 4. sz., tel.: 0266-316 798

Székyudvarhely: Márton Áron tér 8. sz., tel.: 0266-214523

Marosvásárhely: Rózsák tere 57. sz., tel.: 0265-250491

### KÖNYVBEMUTATÓ

Székely Szabó Zoltán  
Különjárat



Tisztelettel meghívjuk SZÉKELY SZABÓ ZOLTÁN Különjárat című könyvének bemutatójára, amelyre 2018. január 24-én 18.00 órakor kerül sor a marosvásárhelyi KÖBAK könyvesboltban. A humoros, satirikus kötetből előad CSÍKI HAJNAL művésznő és a szerző.

Fellép a CANTUALE énekegyüttes.

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!

A rendezvény idejére a könyvesboltot kinyitjuk!!!

all hits radio  
**atlasfm**

**106.4 FM**  
TG.MUREŞ

GREAT MUSIC FOR A GREAT CITY!

AtlasFmMures • atlasfm@kptv.ro

KLARA gyógyító és javasasszony a legerősebb szerekkel, a legnagyobb gyógyító erővel, a leghatásosabb gyógyírekkel segít Önnek. Kötéseket, átkokat old fel, segít impotencia, alkoholizmus, epilepszia, psoriasis, depresszió esetén, kibékíti a szétvált családokat, cégeket ment meg a csódtól, sikert visz a házhoz és nyereséggé teszi a vállalkozást. 100%-osan garantálja, hogy megoldja problémáját.

Közönetnyilvánítások:  
Corina Akosfalváról köszöni Klara asszonynak, hogy ismét együtt lehet férjével 3 évnyi távollét után; András Marosvásárhelyről hálás, hogy ismét sikeres a magán- és üzleti élete; Erika Régenből köszöni, hogy Klara asszony segítségével megszabadult a kötésektől, átkoktól és sikeresen férjhez ment; Gyöngyi Marosvásárhelyről hálás, mert megszabadult a depresszió, élete rendbe jött; János Dicsőből köszöni, hogy kigyógyult az alkoholizmusból. Akinek problémája van, hívja bizalommal Klara javasasszonyt. Tel. 0755-270-381. (Fizetett hirdetés: mp.)





**EUROTRANS**  
alapítvány

**MAGYAR ÜGY.  
MAGYAR VÁLASZTÁS.**

**REGISZTRÁLJON ÉS SZAVAZZON!  
MI SEGÍTÜNK: 0800-444-666**

[www.regisztracio.ro](http://www.regisztracio.ro)

Targu Mures 88.7 FM Sevsta 102.1 FM  
Marosvásárhely 88.7 FM Sevsta 102.1 FM

**r . a . d . i . o**

Reghin 94.7 FM Sighisova 104.3 FM  
Eszásrégen 94.7 FM Sejasvár 104.3 FM

**Spălătorie și detailing auto**

**Beltrand**

**autómosó és -kozmetika**

- külső-belső tisztítás
- kárpittisztítás, polírozás, viaszozás
- szőnyegmosás

**Marosvásárhely**  
**Predeal u. 97 sz.**

**Telefon: 0265/223-902**  
**0740-393-060**

**FONTOS TELEFONSZÁMOK**

- Romtelecom-tudakozó
  - információ - 118-932
  - általános - 118-800
- Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112
- Rendőrség - 0265/202-305
- SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) - 0265/210-110
- Sürgősségi szolgálat:
  - gyermekeknek - 0265/210-177
  - 0265/212-304
  - 0265/312 436
  - 0265/250-120
  - 0265/263 351
  - 0265/263-351
  - 0265/250-344
- Marmed járóbeteg-rendelő: - 0756-468-658  
- 0729-024-380  
- 0751-114-307
- Labor e-mail: marmed@marmed.ro, www.marmed.ro
- Dora Optics - 0733-553-976
- Dora Medicals - 0265/212-971
- Radiológia, echográfia - 0265/222-446
- Dr. Jeremiás István - 0722-885-851
- Lézerakupunktúra - 0265/263-021
- Emma vendéglő, hidegtálak készítése - 0265/266-801
- Prefektúra - 0365/400-401
- RDS-RCs - 0365/400-404
- Áramszolgáltató vállalat
  - vidék - 0800-801-929
  - 0265/269-667
  - 0265/200-928
  - 0800/800 928
- Aquaserv:
  - hideg víz-csatoma - 0265/215-702
  - közönségszolgálat - 0265/208-888
  - központ - 0265/208-800
  - 08008 208-888
- Fogyasztóvédelmi hivatal - 0265/254-625
- Vasútállomás - 0265/236-284
- Távolsági buszállomás - 0265/237-774
- Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás Nemzetközi halotyszállítás - 0265/215-119  
- 0744-282-710
- Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865  
koporsók, kellekék, - 0745-606-215  
koszorúk - 0745-606-269  
és halotyszállítás - 0745-609-830
- Melinda temetkezés - 0741-615-661
- Onesti tér 12. sz., a Litoral mögött, teljes körű szolgáltatás - 0740-263-907  
- 0265/311-862
- Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442  
- 0265/262-907
- Thomas Hux softiskola - 0741-235-239  
- 0365/882-842
- Üveg-tükör szerelése, házhoz szállítás - 0265/248-430

**Utazási irodák**

- MAORI turisztikai iroda - 0365/440-528  
www.maori.ro e-mail: info@maori.ro
- Transervice - 0265/216-242
- World Travel Shop - 0265/216-768  
turisztikai iroda - 0265/269-900
- Bálint-Trans - 0745-611-999  
9-17 ó. - 0265/255-092
- Intertours - 0265/264-011
- Royal GTS - 0265/269-308  
0731-898-989  
Hu 0036-306-053-753
- Family Holiday - 0365/449-833,  
- 0749-922-887
- Thomas Hux utazási iroda - 0365/882-842  
- 0772-068-684

Méltányos reklámdíj fejében  
állandó szereplője lehet  
a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.  
Várjuk jelentkezését  
a 0265/268 854-es telefonon.

**SURUB TRADE**  
S.R.L.  
Producător și distribuitor al organelor de asamblare

**könyvelőt keres**

Követelmények:  
- szakirányú végzettség  
- legkevesebb 2 év tapasztalat a szakmában  
- jó szervezőképesség, önálló munkavégzés

Az önéletrajzokat a Surtec áruház vevőszolgálatánál lehet leadni,  
vagy a következő e-mail-címre elküldeni:  
**vita.jozsef@surubtrade.ro**  
**Határidő: február 8.**

**SURUB TRADE**  
S.R.L.  
Producător și distribuitor al organelor de asamblare

**adminisztratív munkatársat keres**

Követelmények:  
- középfokú végzettség  
- a román nyelv kitűnő ismerete  
- B kategóriás hajtási engedély  
- jó szervezőképesség, önálló munkavégzés  
- számítógép-kezelési ismeretek

Az önéletrajzokat a Surtec áruház vevőszolgálatánál lehet leadni,  
vagy a következő e-mail-címre elküldeni:  
**ihodor@surubtrade.ro**  
**Határidő: január 31.**

Maros Megyei Tanács

**A Tej és kifli program keretében kiosztott termékeket ellenőrizték**

A Románia iskoláiért program lebonyolításáért felelős megyei bizottság nevében tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a Maros Megyei Közegészségügyi Igazgatóság decemberben öt tanintézetnél és öt raktárnál ellenőrizte a Tej és kifli országos program keretében kiosztott termékek tárolási feltételeit. Az ellenőrzések során nem találtak rendellenességeket. Szintén decemberben az iskolásoknak kiosztandó termékek minőségét is ellenőrizték. A kémiai és mikrobiológiai laboratóriumi vizsgálatok eredményei alapján a termékek megfeleltek az előírásoknak.

A Maros Megyei Tanács sajtóirodája

**RexoGold**  
a te zálogházad

**NON STOP**  
állunk rendelkezésedre!

Str. Frantz Liszt nr. 11  
Telefon: 0265 - 25.11.11  
Mobil: 0748 - 25.11.11  
[www.rexogold.ro](http://www.rexogold.ro)

**CALEPINUS ALAPÍTVÁNY**

**Mi megtanítjuk!**

**Felnőtteknek és diákoknak (15+)**

- angol nyelv
- német nyelv

**Gyerekeknek (I - VIII. oszt.)**

- angol nyelv
- német nyelv
- román nyelv

**Vállalati ügyfeleinknek testreszabott ajánlatok az igényeknek megfelelően.**

**Nyelvoktatás MAGÁNTANULÓKNAK rugalmas programmal.**

**Vizsgaszessziók és felkészítők**

Cambridge ESOL KET, PET, FCE, CAE Goethe-Institut GOETHE-ZERTIFIKAT A1 - B2

**Iratkozzon be Ön is nyelvtanfolyamainkra**  
**JANUÁR 31-ig!**

Bolyai utca 8. szám  
Tel.: 0265 264 660 E-mail: office@calepinus.org  
Mobil: 0755 088 228 Web: www.calepinus.org

**Kabaré**  
2017-2018-as Évad

**Cabaret**  
stagiunea 2017-2018

**GRUPPEN-HECC**

**AZ**

**gender tragédiája**

írta: Molnár Tibor „Tajpi” és Nagy István

Felvezető:  
**Nagy István • Kárp György • Henn János**

**Biluska Annamária • Somody Hajnal/Csiki Hajnal**  
**Fodor Piroska**

Zenei munkatárs: Nyágai István • Hang-és fény-technika: Göllner Károly  
Producer: Hompót Szilárd  
Rendezte: Nagy István

**Marosvásárhely, Kultúrpalota**  
**2018. január 22, hétfő este 7 óra**